

## Obsah:

Úvod	...5
<b>1. část Tragická realita zhroucených světů</b>	
1. Zhroucené světy	...14
2. Vzorník zhroucených světů	...29
3. Neproniknutelný vzdušný prostor	...43
4. Proč se světy hroutí?	...52
5. Život na rubu	...64
6. Bolest utajování	...75
7. Imploze	...82
<b>2. část Proč se světy hroutí</b>	
8. Nezdravé podmínky	...98
9. Prstence a chlad	...107
10. Sesuvy bahna a oběti povodní	...120
11. Vlácení břemen	...133
12. Hrátky s pavučinou	...146
<b>3. část Proces obnovy</b>	
13. Osvobození spoutaného srdce	...162
14. Principy Peace Ledge	...173
15. Další „principy Peace Ledge“	...183
<b>4. část Ti, kteří pomáhají znovu budovat</b>	
16. Darovat letní kabelku	...196
<b>5. část Jak předcházet zhroucení osobního světa</b>	
17. Bradleyho poučka	...212
<b>6. část Obnova zhrouceného světa</b>	
18. Obnoven	...232
<b>7. část Několik osobních poznámek</b>	
závěr Konec závodu	...246