

OBSAH

Předmluva	7
1 Úvod	11
2 První krůčky	13
3 Studijní prostředí	16
4 Tělesná a duševní hygiena	17
5 Poznej sám sebe	21
6 Pozornost	23
7 Paměť	26
8 Mnemotechnika	31
9 Myšlení	34
10 Vůle	36
11 Jak studovat jazyky	38
12 Slovní zásoba	42
13 Gramatika	47
14 Rychlé čtení	49
15 Zrychlené učení (Superlearning)	55
16 Zvuková terapie	61
17 Relaxace	63
18 Autogenní trénink	65
19 Učební pomůcky	66
20 Učebnice	67
21 Konverzační příručky	69
22 Slovníky	72
23 Audiovizuální pomůcky	74
24 Pravidla českého pravopisu	75

25	Jazykové kurzy	77
26	Počítače	78
27	Internet	82
28	Studium v zahraničí	84
29	Jazykové zkoušky	88
30	Vývoj jazyka	92
31	O jazycích	95
32	Umělé jazyky	98
33	Závěr	104
	 Příloha: Stručný přehled jazyků	 105