

# Obsah listopad 2016



## Na úvod

- 8 Píšete nám
- 12 Inspirace na listopad
- 14 **VIP rozhovor:**  
**Michal Horáček**

## Těhotenství

- 20 Devět měsíců
- 22 Těhotenský deník:  
Porod
- 24 Ženské otázky
- 26 11 věcí, které byste měla vědět
- 28 **Hepčííík! Viry útočí – které léky si teď můžete dovolit**
- 32 Hýčkejte svá prsa
- 34 Sauna: Těhotným vstup zakázán?
- 36 Čas večírků začal – vyrazte i s bříškem
- 38 Porodní příběh:  
Rodila jsem v Neapoli

## Miminko

- 40 Nápady pro mimi
- 42 **Co neříkat mámě, když má mimi koliku**
- 44 **Proč pláčeš, broučku?**
- 50 Čím je nakrmit?
- 52 Fotosoutěž
- 54 Vidí jako rys – vše o zraku malých dětí

## Téma měsíce

- 56 **Náš domov je jinde**  
– příběh českých matek v zahraničí

## Batole

- 60 V barvě podzimu
- 62 Bezpečný prostor – ohrádka
- 64 Chřipka, nebo viróza?
- 68 Kameny v břiše
- 70 **S hračkou na nočník?**
- 72 Ať čtou!  
Jak vychovat malého čtenáře

## Čas pro vás

- 74 Jenom pro mámu
- 76 Když se vám nechce do posilovny...
- 78 Úsměv mezi kapkami deště

## Rodina

- 80 **Může dítě zachránit vztah?**
- 82 Zlato pro vaše zlato – spoření pro děti
- 84 **Kam za dobrým jídlem – výlety za gurmány**
- 86 Dýňové hody jinak
- 88 Kultura v listopadu
- 92 Horoskop
- 95 Miničtení pro děti
- 98 Fejeton Jana Smetany