



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 8 **ROZHOVOR**
S manželi Klempířovými – „Eskymáky z Prahy“
- 11 REPORTÁŽ
Diabetici na vrcholu Tater
- 12 DESET TIPŮ
Proti chřipce a nachlazení
- 14 CELEBRITY
I s cukrovkou dosáhli svých cílů
- 16 CUKROVKA VE FILMU
Napínavý thriller Ukryt
- 18 **DIABETES JAKO EPIDEMIE**
Jaká je situace v Čechách?
- 21 REPORTÁŽ
Horké novinky z kongresu EASD
- 22 SVĚTOVÝ DEN DIABETU
Přehled připravovaných novinek a akcí
- 24 DIABETES A RODINA
Nemoc je zkouška vzájemných vztahů
- 26 **DĚTI A SLADKOSTI**
Dokázali by se bez nich obejít?
- 28 DIABETIK ZA VOLANTEM
Podmínky pro bezpečnou jízdu
- 30 POLITIKA
Novinky a rozhovor s Markétou Wernerovou
- 32 KONTINUÁLNÍ
MONITORACE GLYKEMIE
Jak překonat první bariéry?
- 34 **PŘÍBĚH JANY FLECHTNEROVÉ**
modelky a koučky na vozíku
- 36 ABSURDISTÁN
Zodpovědnost za nedostatečnou léčbu
- 37 KNIHY, WEBY, APLIKACE,
které si zaslouží vaši pozornost
- 40 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 45 PACIENTSKÉ ORGANIZACE
Centrum pro děti s diabetem
- 46 PŘEDSTAVENÍ MLADÝCH LEADERŮ
Jak se žije diabetikům ve světě?
- 48 **CESTOVÁNÍ**
Palau
- 50 KONVERZAČNÍ PRŮVODCE
Rekňte to obrázkem
- 52 LÉČIVÉ ROSTLINY
Jakon
- 53 HISTORIE
Paul Langerhans
- 54 STOPOVÉ PRVKY
Nepostradatelný jód
- 56 10 000 KROKŮ DENNĚ
Na svátky v pohybu
- 58 **CVIKY PRO KAŽDĚHO**
Posilování svalů pánevního dna
- 60 **KUCHAŘKA**
Netradiční zimní recepty
- 66 KOMIKS
O cukrovce s dr. Hodným
- 68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍZOVKA
Luštěte o zajímavé ceny