

# OBSAH

O autorce .....	9
Poděkování .....	10
Z ohlasů .....	11
Předmluva .....	13
Zdravím vás, nadaní! .....	15
Úvod .....	17
<b>1. Kdo je nadaný?</b> .....	19
Lidé nadaní, vysoce inteligentní, nebo s vysokým potenciálem? .....	19
Předsudky mají tuhý život .....	22
<b>2. Trochu neurověd</b> .....	25
Odlišné fungování mozku .....	25
Divergentní způsob myšlení .....	27
„Neuro-praváci“ .....	29
Nízká latentní inhibice .....	31
Heterogenní a homogenní inteligence .....	32
<b>3. Emoce, emoce a zase emoce</b> .....	35
Když je emocí příliš .....	36
Hyperestezie .....	39
Synestezie .....	41
Empatie .....	41
<b>4. Další rysy osobnosti nadaných</b> .....	45
Intelektuální hyperstimulace .....	45
Psychomotorická hyperstimulace .....	46
Velká představivost .....	47

Smysl pro spravedlnost .....	47
Křehké sebevědomí .....	48
Perfekcionismus .....	50
Idealismus .....	51
Jak nadaní vnímají svět? .....	51
Jak nadaní působí na druhé? .....	52
<b>5. Nadaný dospělý byl kdysi nadaným dítětem .....</b>	<b>55</b>
Nadané dítě skenuje pohledem .....	55
Nadané dítě na sebe bere příliš mnoho zodpovědnosti .....	56
Vášeň poznávat a rozumět .....	57
Proč, proč, proč? .....	57
Pochybuji... ..	58
Tak málo lásky .....	59
Aspoň nějaká jistota... ..	59
<b>6. Když přijde škola .....</b>	<b>61</b>
Šest skupin nadaných dětí ve škole .....	68
Vztahy s vrstevníky .....	74
<b>7. Přichází puberta .....</b>	<b>77</b>
<b>8. Co všechno se může stát? .....</b>	<b>81</b>
Kognitivní obrana – hlavně už nic necítit .....	81
Intelektuální inhibice .....	82
Falešné já .....	82
Poruchy sebevědomí a deprese .....	84
Pasivita .....	85
Obrana proti zamilovanosti .....	85
Závislost na pohledu druhých .....	86
Úzkostné poruchy a školní fobie .....	87
Sebepoškozování .....	88
Pokus o sebevraždu .....	88
<b>9. Jsem dospělý! .....</b>	<b>89</b>
Nadaní lidé a svět práce .....	89
Nadaní muži, nadané ženy .....	93

<b>10. Jsem nadaným jedincem?</b> .....	99
Jste nadaným jedincem? Otestujte se... ..	102
Trpíte ADHD? .....	106
Máme doma nadané dítě? .....	107
<b>11. Nadání a inteligence v širších souvislostech</b> .....	109
Inteligence a IQ .....	110
Netradiční pohledy na lidskou inteligenci .....	113
Genialita .....	114
Citlivost a vědomí .....	115
IQ a komunikace .....	116
<b>12. Jak z toho ven?</b> .....	119
Být mezi „svými“ .....	121
Sebevědomí a sebedůvěra .....	122
Soucit se sebou .....	125
Všímavost .....	127
Přítomnost .....	131
Být sám sebou .....	132
Postavit se za sebe .....	137
Vyhýbat se tomu, co škodí .....	138
Samota .....	139
Smysly .....	140
Vyrovnat se se životem, jaký je .....	142
Vyrovnat se s neurčitostí .....	144
Empatie, altruismus a soucit .....	148
Intuice .....	155
Psychohygiena .....	158
Nadání a poslání .....	159
Zastavit myšlenky .....	162
Co potřebují nadané děti? .....	164
<b>Závěrem</b> .....	167
<b>Informační zdroje</b> .....	168