



# Obsah

Úvod	6
Čaje pro zdraví i pohodu	10
Očista & detoxikace	20
Trávení & výživa	36
Energie & povzbuzení	52
Klid & pohoda	68
Posílení & ochrana	84
Radost & štěstí	100
Speciality	118
Herbář	132
Rada na závěr	141
Rejstřík	141
Poděkování	144

