

OBSAH

ÚVOD 7

JÍDLO JE ZÁKLADNÍ NUTNOSTÍ PRO ŽIVOT 8

Objev obilí

Řecká a egyptská invence

Proč má chlebové těsto vůni piva

Chléb a hry

Středověk

Od renesance až do průmyslové revoluce

Gastronomický růst

KVÁSEK 15

Co potřebujeme na kvásek a postup přípravy

Divoký kvásek

Rychlý kvásek

Kvásek s pomerančovým nebo ananasovým džusem

TROŠKU VĚDY 20

Proč jsou sacharidy důležité

Droždí

Proč dáváme tuk do chleba

Cukr

Všemohoucí mouka

Proč solíme těsto

Nezapomeňme na vodu

KYNUTÍ 27

PEČENÍČKO, PEČENÍ 28

RECEPTÁŘ 31