

setkání s osobností IVAN KRAUS (Milan Šimáček)	4
spolky a řemesla CHEERLEADING JE SPORT (Rudolf Baudis)	6
rodina na cestách ZA ČERTOVINKAMI NAŠÍ PŘÍRODY (Jan Vítek)	8
novinky z kultury OSUDOVÁ HORA REINHOLDA MESSNERA (Alena Sojková)	10
technika a příroda MAGICKÝ TEPLMĚR (Rudolf Baudis)	11
rodinky RADY NEJEN DO KUCHYNĚ (Alena Sojková)	12
u rodinné plotny OBLÍBENÉ MOUČNÍKY (Alena Sojková)	14
z Klubu Receptáře RADY NEJEN DO ZAHRADY (Martin Švestka)	15
reportáž PRAHA PROTI TAXIKÁŘŮM (Milan Šimáček)	16
zdraví CO LÉKAŘI NEVIDÍ (Alena Sojková)	18
dějiny křesťanství KŘEŠŤAN V LYONU (František Holeček)	20
čtení MUČEDNICE V DŽÍNÁCH (Misty Bernallová)	21
křesťanské otazníky ŠPATNÁ PARTA (Libor Ovečka)	22
kvíz a rodinná modlitba DŮVĚRNĚ S NEBEM (Jana Šilhavá)	23
kousek cesty s... B. Kotmelovou ZNAČKA „TOSCANI“ (Bedřiška Kotmelová)	24
výpravy za jmény NETÍK (Vladimír Mates)	26