

Obsah:

	Úvod	1
1	Okamihy vhľadu	4
2	Od choroby ku vnútornému vývinu	13
3	Choroba a projekcia	23
4	Prepínanie kanálov	30
5	Snové telo v rozprávke	39
6	Snové telo vo vzťahoch	48
7	Svet ako snové telo	56
8	Kultúrne zmeny a hranice	61
9	Práca na vlastnom snovom tele	66
10	Záznam z práce so snovým telom	73
11	Hranica smrti	95
	Doslov	100