

OBSAH

Pár slov k rodičům	7
Úvod: Sandály	10
První část: Řeka – proud emocí	19
1. Dovolte svým dětem cítit	21
2. Odstraňte přehrady na řece: obnovení rovnováhy	36
3. Dovednost: nechte řeku svých dětí téct	48
Druhá část: Příroda – příčina a následek chování	59
4. Nastavte chování svých dětí zrcadlo	61
5. Útěcha přírody	74
6. Dovednost: výchova založená na příčině a následku. Propojení našich dětí se skutečným světem	84
Třetí část: Balvany – překážky na cestě	95
7. Cesta rodiče	97
8. Cesta dítěte	111
9. Dovednost: třídění balvanů	120
Čtvrtá část: Dvě cesty vedle sebe	129
10. Nové cesty	131
11. Soucit	139
12. Dovednost: odstraňování kůže. Odvážná výchova	149
Závěr: Kontakt s přírodou	157
Poděkování	165