

OBSAH

HLAVNÍ TÉMA

8 Tichý vrah. Proč z nás dlouhodobý stres dělá tlusté a nemocné. Velký vliv má naše sociální postavení, šéfové zažívají překvapivě stresu méně než podřízení. Nervové vypětí může změnit i naši DNA a vyvolat rakovinu.

16 Stresem k obezitě. Lidé v nervovém vypětí tloustnou, i když se třeba nepřejídají. Jak je to možné? A opravdu se dá stres dědit?

UDÁLOSTI

19 Když se set-top box změnil v hackera. Naše civilizace přežila první DDoS útok, kterého se zúčastnily domácí set-top boxy, digitální rekordéry a bezpečnostní kamery.

20 S dalajlámou v kuchyni. Bývalá politička Kateřina Bursíková Jacques vystudovala v Londýně prestižní školu kuchařů.

26 Mafiánský boss ve službách USA. Životní příběh nejmocnějšího mafiánského bossa historie Lucky Luciana. Drogy, prostituce, korupce, vraždy, ale i boj proti Hitlerovi.

28 DNA zločinu. Rozhovor s forenzní genetičkou Halinou Šimkovou o nových metodách boje s podsvětím.

38 Putování do hlubin duše Miroslava Zikmunda. Legendárnímu cestovateli bude 98 let a třídí trezor.

ŽIVOTNÍ STYL

47 Kočky a psi: jaké se jim zdají sny?

48 Za komunistů bylo maso kvalitnější, ale... Rozhovor se soukromým zemědělcem Josefem Sklenářem, chovatelem přeštítků, šlechtou mezi čuníky.

58 Bez umělecké arogance bych nic nevytvořil. Hudební skladatel, flétnista a dirigent Petr Kotík žije v Americe už téměř padesát let.

66 Rybička z punkového království. Rozhovor s frontmanem pop punkové kapely Rybičky 48 Jakubem Rybou, který je pravděpodobným potomkem rodu slavného autora *České mše vánoční*.

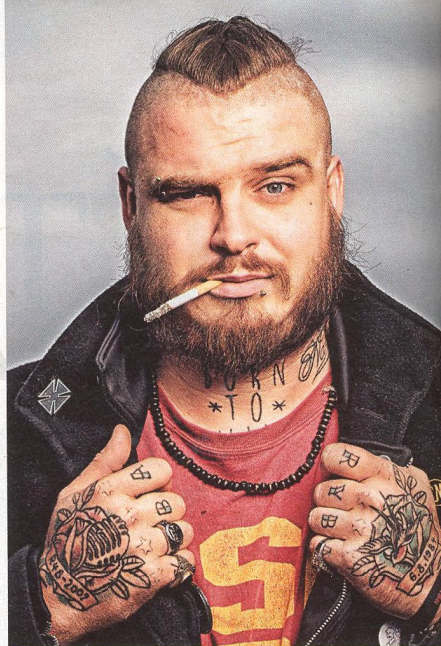
74 Rozhovor: Ondřej Sokol. O duševní kapacitě lásky i o tom, v čem je herectví nejbolestivější.

81 Test: Na svatého Martina...

82 Křížovka

▶ 66 Nic není tak, jak vypadá

To je výstižná charakteristika frontmana a zpěváka pop punkové kapely Rybičky 48 Jakuba Ryby. Pravděpodobný potomek rodu slavného Jakuba Jana Ryby, autora *České mše vánoční*, vypadá jako ostrý chlapík, vyrostl v domě bez teplé vody, plném disidentů, ale...



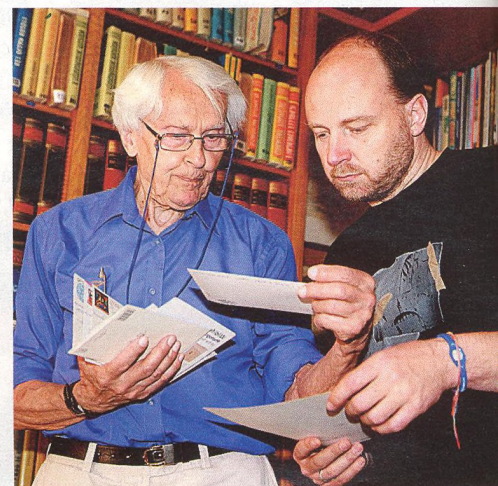
28 DNA zločinu

Šestnáct let pomáhala chytat vrahy, násilníky a lupiče. Halina Šimková je forenzní genetička a umí strhujícím způsobem vyprávět o tom, co vše lze vyčíst i z miniaturního vzorku lidské kosti, tkáně, krve, slin či spermatu. Ale i o čarodějnicích, vlkodlacích a teroristech.



▼ 74 Smečovat jen ty dobré míčky

Muž mnoha profesí, který má navíc od roku 2018 šéfovat i Činohernímu klubu. Proč to všechno Ondřej Sokol dělá? A zbývá mu čas na děti, které jsou po rozvodu středobodem jeho soukromí?



▲ 38 Deníky cestovatele Zikmunda

Před 66 lety se z cesty po Africe a Jižní Americe, trvající tři a půl roku, vrátili slavní cestovatelé Miroslav Zikmund a Jiří Hanzelka. Prvnímu z nich bude brzy 98 let. Co nyní dělá, co ještě plánuje?