

- 5** neuniklo nám
-
- 6** novinky na trhu
Zdraví v kokosové vodě
Nová příchuť Pribináčka
-
- 7** запиšte si do diáře
Farmářské trhy před Štědrým dnem
Do zemědělského muzea zdarma
-
- 8** potravinová policie
Nenechte se ošálit vánoční atmosférou
-
- 10** ano / ne
Ve značkách kvality se vyznáme
Britové jsou nejobéznější
-
- 11** zaostřeno
Proměny cukroví
Od peprníku k trendu raw
-
- 16** objevili jsme
Lahodné sváteční nápoje pokaždé jinak
-
- 22** téma měsíce
Ryba není hračka, patří na sváteční stůl
-
- 39** chutě slavných
Vánoce slavných. Jedí syrové maso i salát
z lahůdkářství
-
- 43** cestování
Svátky pod palmami? Na Srí Lance je všechno
možné
-

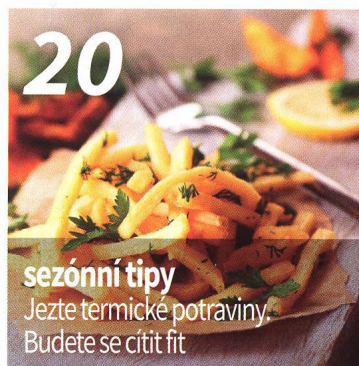


28

naše testy

Test čokoládových figurek a adventních kalendářů:
Pozor na cenové finty

-
- 46** začátky u plotny
Syravá mrkev do bramborového salátu
asi nepatří
-
- 48** čtenářská dvoustrana
Je čas / bylinka měsíce /
pranostiky
-
- 50** post scriptum
Ho ho ho, Meeeeery Christmas!
-



20

sezónní tipy

Jezte termické potraviny.
Budete se cítit fit



24

zdraví

Vánoce v pohodě?
Žádný problém...



34

vánoční speciál

Cizinci v Čechách.
Co si na Štědrý den servírují?



37

dobrodružství v kuchyni

Je to jen obyčejná
vánočka?