

# OBSAH

1.	Samostatnost – vstupenka do světa	7
2.	Příklady táhnou	10
3.	Sebevědomí – základ samostatnosti	12
4.	Na to jsi ještě malý!	18
5.	Odkdy děti učit samostatnosti? Odjakživa aneb domácí práce jsou zábava	24
6.	Od miminka k „Já sám“	31
7.	Nervová soustava dozrává, zatím netrhat!	36
8.	Nechat děti rozhodovat? Anarchie, nebo odpovědnost?	40
9.	První roky života, to je fofr! Chvála pohybu	48
10.	Kdo je kdo aneb nevylepujte nálepky!	51
11.	Jak motivovat děti? Tresty a odměny k motivaci nepatří?	54
12.	Děti, které umí poslouchat, to budou mít jednodušší?	63
13.	Ring volný! Ve vztazích není vítěz, jsou vždy poražení	69
14.	Malé děti žijí teď a tady	73
15.	Já se znám! Víím, jak mi je, a co potřebuji!	76
16.	Kluci jsou kluci a holky jsou holky	79
17.	Já víím, co je pro tebe nejlepší!	82
18.	Ty vůbec nerozumíš srandě!	84
19.	Neviditelní kamarádi, fantazie a skutečné lhaní	87
20.	Dotyky aneb nejen sexuální výchova	92
21.	To není debil, to je dinosaur!	97
22.	Mluvením k samostatnosti	100
23.	Co je to za čmáranici? Jak to držíš tužku?	103
24.	Počítače, tablety a jiná monstra	106
25.	Etapa se uzavírá, ukončete domácí jízdu. Nastupujeme do školky	109
26.	Odloučení, loučení a zase ty emoce	114
27.	Boty, šaty, čepice, ty nás trápí nejvíce	118
28.	Umýt zuby a kolem nosu	122
29.	Sama by se nenajedla! Beze mě by umřela hlady	126
30.	Naše dítě sedí v koutě a to vaše kouše!	130
31.	Otoč se a spi	135
32.	Kdo bude první u dveří? Soutěže a žalování	137
33.	Budeme všichni kamarádi	139
34.	Hurá do světa	141
35.	Co zvládnout před nástupem do školky?	143
36.	Co moje dítě umí? V čem je moje dítě dobré?	146
	Zdroje	148
	O autorce	149
	Rejstřík	150