

Obsah

| | |
|---------------------|---|
| Předmluva | 5 |
|---------------------|---|

JARO

| | |
|--|----|
| Kuřecí vývar s vaječným svítkem | 8 |
| Snídaňová palačinka „Dutch baby“ | 11 |
| Restované ředkvičky | 12 |
| Vege špagety carbonara | 15 |
| Nádivkové muffiny velikonoční | 16 |
| Špagety s krevetami a rukolovým pestem | 19 |
| Uzený hovězí jazyk s pečenou bramborou a křenovým tvarohem | 21 |
| Krůtí sekaná se špenátem | 23 |
| Pečená kuřecí stehna v parmazánové strouhance | 25 |
| Vepřová roláda se špenátem a pestem z medvědího česneku | 26 |
| Podmáslové pečivo | 29 |
| Masopustní koblihy | 30 |
| Bramborovo-tvarohové knedlíčky s jahodami | 33 |
| Piškotová bábovka | 34 |
| Vlčnovské koláče | 36 |
| Zapečená ovesná kaše s jahodami a kokosem | 39 |
| Mazanec z tvarohového těsta | 40 |
| Terinka z mascarpone s jahodami | 43 |
| Rebarborovo-jahodový koláč s drobenkou | 44 |
| Minipavlovy | 46 |

LÉTO

| | |
|---|----|
| Exotická květáková polévka | 50 |
| Zapečená cuketa s bramborami a sýrem feta | 53 |
| Hamburgerové bulky | 54 |
| Portobello burger | 56 |
| Salát s avokádem, kuřecím masem a slaninou | 58 |
| Zapečené žampiony portobello se sýrem halloumi a petrželovou ricottou | 60 |
| Grilované krevety s rýžovými nudlemi | 63 |
| Losos v listovém těstě se špenátovou ricottou | 64 |
| Špagety s lososem, hráškem a citronovou omáčkou | 67 |
| Pečené ratatouille s kuřecím masem | 69 |
| Jak na hovězí steak | 71 |
| Karbanátky se zeleninou | 74 |
| Citronový krém – lemon curd | 77 |
| Kokosové sušenky s lemon curd | 78 |
| Rybízové muffiny | 81 |
| Meruňkový koláč s tvarohem | 82 |
| Borůvkovo-citronový chlebíček | 84 |
| Mandlový koláč s višněmi | 86 |
| Zmrzlina s karamelizovanými meruňkami a kardamomem | 88 |
| Čatní z červeného rybízu | 90 |

PODZIM

| | |
|--|-----|
| Batátová polévka | 94 |
| Dýňová polévka se zázvorem a kokosovým mlékem | 96 |
| Kulajda | 98 |
| Pečená vejce se žampiony a špenátem | 100 |
| Polníčkový salát s pečenou červenou řepou a slaninou | 103 |
| 4 x quiche | 105 |
| Zapečené těstoviny s nivou, žampiony a šalvějí | 106 |
| Zadělávané brambory | 109 |
| Vepřová krkovička pečená s jablky a červenou cibulí | 110 |
| Pečené kuře s fenýklem a citrony | 112 |
| Pečené kuře s kaštanovou nádivkou s brusinkami | 114 |
| Králík s omáčkou z pečeného česneku | 117 |
| Jablečný koláč s ostružinami a zázvorem | 118 |
| Bábovka s jablky a vlašskými ořechy | 120 |
| Kynuté buchtý | 122 |
| Martinské rohlíčky | 125 |
| Banánové řezy z ovesných vloček | 127 |
| Sušenky s karamelizovanými ořechy | 129 |
| Avokádový čoko-krém | 130 |
| Müsli tyčinky | 133 |

ZIMA

| | |
|--|-----|
| Kaštanová polévka | 137 |
| Marocká čočková polévka | 139 |
| Polévka z červené řepy a rajčat | 140 |
| Pesto z kadeřávku | 142 |
| Špecle s topinambury a pečeným česnekem | 145 |
| Marinovaný losos gravlax | 146 |
| Toasty s jablky a camembertem | 149 |
| Bagetky se sýrem halloumi a žampiony | 150 |
| Kachní rillet | 153 |
| Segedínský guláš | 155 |
| Sladká omáčka k uzenému masu | 156 |
| Pulled pork - pomalu pečené vepřové maso | 159 |
| Brownies s granátovým jablíčkem | 161 |
| Horká čokoláda | 162 |
| Anglický vánoční punč | 165 |
| Pistáciové rohlíčky | 166 |
| Mandolety | 169 |
| Cappuccino kuličky z bílé čokolády | 170 |
| Čedarové krekry | 173 |
| Slané podvodnice | 175 |
| Tematický rejstřík | 176 |