

Slovo úvodem 5

Příroda jako vzor 6

Původ barfování 6

Principy barfování 7

Srovnání vlk – pes 7

Pro a proti 11

Výhody barfování 11

Nevýhody barfování 14

**To podstatné o trávení
a živinách** 22

Trávení 22

Stravitelnost krmiva 26

Živiny 27

Co potřebuje můj pes? 39

Doporučená spotřeba 39

Kolik vody by měl pes pít? 40

Bez energie to nepůjde 41

Potřeba živin u dospělých psů 44

Co potřebují psí maminky? 45

Potřeby štěňat 50

Potřeby seniorů 54

Krmivářství 57

Maso 57

Vnitřnosti 58

Kosti 60

Vejce a vaječné skořápky 60

Mléčné výrobky 61

Ryby 61

Výrobky z řas 62

Zelenina a ovoce 63

Rostlinné oleje 64

Krmiva bohatá na škroby 65

Luštěniny 67

Ořechy a semena 67

Minerální a vitaminové doplňky 67

Ostatní doplňky 70

Jedovatá krmiva 74

Co musíte vědět předem 77

Změna způsobu krmení 77

Kolikrát a kdy krmit 78

Misky 79

Důležitá hygienická pravidla 79

Správné rozmrazování 80

Nezbytné potřeby 80

Složení: „Vraž do toho...“ 82

Maso 82

Vnitřnosti 83

Játra a rybí tuk 84

Kosti a masité kosti 85

Ryby 86

Vejce 87

Mléčné výrobky 87

Zelenina a ovoce 88

Oleje 89

Brambory, rýže a spol. 92

Oříšky a semena 94

Další doplňky 94

Hotový BARF a jeho „mouchy“ 98

Krmivové plány 99

Jaké množství krmiva mám svému
psu dávat? 99

Pestrost chutí 100

**Jak si můžete sami vypočítat
dávky** 111

Správné množství krmiva 111

Obsah kalorií v krmivech 112

Volba surovin 115

Propočítávání dávek za pomoci Excelu 116
Rady pro vyhodnocování dávek 121

Barfování při nemocech 124
Obecné výhody a nevýhody 124
Komerční krmiva pod palbou kritiky 124
Chronické onemocnění ledvin 126
Močové kameny 127
Onemocnění jater 129
Onemocnění slinivky břišní 131
Onemocnění žaludku a střev 132
Krmivové alergie 135
Onemocnění srdce 139
Rakovina 141
Cukrovka (diabetes mellitus) 141
Nadváha 142
Kloubní onemocnění 145

Jak poznat „dobrá“ krmiva – včetně zákonných ustanovení 147

Deklarace krmiva 147
Obsahuje krmivo vše, co slibuje deklarace? 152
Čím lze dělat reklamu? 153
Co se smí zkrmovat? 154
Jak poznat dobré krmivo? 156

Alternativy k BARFu 158

Doma vařené dávky 158
Barfování „light“ 159
Hotová krmiva 159
Krmiva „à la natur pur“ 161
Barfování na dovolené 164

Tabulky – příloha 166

Tabulky živin 166
Praktické odměřování potravin 189
Tabulka potřeby živin 192

Literatura 193
Seznam zkratek 195
Rejstřík 196

MÝTY

Veterináři jsou zaměřeni proti BARFu, protože by od nich nikdo nekupoval komerční krmiva 14
Žaludeční kyselina zničí veškeré choroboplodné zárodky 22
Psi nepotřebují vitamin D z potravy 36
Příliš bílkovin během růstu škodí 53
Obilí je jen levným plnivem a psi ho nedokážou zužitkovat 66
Česnek pomáhá proti parazitům 75
Když pes nemá rád syrové maso, něco s ním není v pořádku 77
Pestrá strava je lepší než jednostranná 78
Psi potřebují den půstu 79
Psi nesmějí dostávat vepřové maso 83
Drůbeží maso je promořené antibiotiky 83
Psi nesmějí jíst rajčata a papriky 88
Kokosový olej a kokosové vločky působí proti vnitřním parazitům 89
Sacharidy se nesmějí zkrmovat společně s masem 92
Prostřednictvím vitaminu C lze okyselit moč 128
Krmení syrovou stravou zabrání u psů přetočení žaludku 134
Barfování pomáhá při alergiích 135
Obilí způsobuje alergie 140
Obilí způsobuje rakovinu 141
Hotová krmiva obsahují méně hodnotné, případně umělé proteiny, čímž má být klamně vykazován vysoký obsah proteinu (hrubého proteinu) 149
Konzervované krmivo obsahuje jen 4 % masa 150
Hotová krmiva obsahují jen odpad(ky) 154
Používáme jen přísady z potravinářské výroby 156
Doplňkové látky jsou škodlivé 163