

# Obsah prosinec 2016



22

Je tisíc způsobů, jak oznámit: Jsem těhotná



68

Přecpávání o Vánocích škodí i mrňatům



82

Svátky si můžete báječně užít, i když nevyplníte peněženku. Víme, jak na to.

## Na úvod

- 8 Píšete nám
- 12 Inspirace na prosinec
- 14 **VIP rozhovor:**  
Renáta Czadernová

## Těhotenství

- 20 Čekání na poklad
- 22 Miláčku, jsem v tom – kdy a jak prozradit sladké tajemství
- 24 Ženské otázky
- 26 Každé těhotenství je jiné. Opravdu?
- 28 **12 faktů o obezitě & těhotenství**
- 32 Pěkně zachumlané
- 34 Dám si ryбку, prosím!
- 36 **Narodil se pod stromeček – jak to chodí v porodnici o svátcích**
- 38 Těhotenský deník – šestinedělí

## Miminko

- 40 Pro vaše zlatíčko
- 42 **Nastavte mu režim – děti milují rituály**
- 44 Oči, uši, pusa, nos – jak rozvíjet smysly
- 46 **Vánoce ve třech – Štědrý den s miminkem**
- 50 Fotosoutěž
- 52 **Co všechno musíte vědět o chůzi batolat**

## Téma měsíce

- 54 Dítě jako dárek – tři příběhy o adopci a pěstounství

## Batole

- 60 Móda pro slavnostní chvíle
- 62 **Ježíšek neexistuje! A jste si jistí?**
- 64 Tuhle hračku musí mít
- 68 **Mami, já chci ještě cukroví!**
- 70 Na vánočním kolotoči – jak děti snášejí změny režimu
- 72 Děti slyší všechno

## Čas pro vás

- 74 Potěšte se
- 76 **Udělejte si lázně – jak využít hodinu jen pro sebe**
- 78 Co čekat od menstruace po porodu?
- 80 O Vánocích sama

## Rodina

- 82 **Svátky za všechny peníze aneb Jak mít finance pod kontrolou**
- 84 Kam s dětmi za sněhem?
- 86 **Upečte si advent – kalendář z perníčků a lineckého cukroví**
- 88 Kultura v prosinci
- 92 Horoskop
- 95 Miničtení pro děti
- 98 Fejton Jana Smetany