

Obsah:

8 Jóga pro mozek

Pomůže s eliminací stresu,lepší soustředění i schopnost učení a v neposlední řadě napomůže i lepšímu spánku.

14 Amulety pro štěstí

Vyrobte si podle návodu jedinečný amulet či talisman, jež vám přinese štěstí a ochrání vás.

23 Výklad karet

Naučte se věstit z karet podle našeho jedinečného systému čtení. Tentokrát vás naučíme čakrový výklad karet. A pochopitelně přidáme i další čtyři originální malované karty do sbírky.

26 Podzim a zima v magii

Dušičkové i sváteční zimní období je v mnoha ohledech jedinečné. Prozradíme vám spoustu prastarých tajemství, která mohou ovlivnit váš život. A naučíte se třeba věstit ze skořápek ořechů.

36 Zdravé oči

Netradiční cvičení pro zlepšení zraku, jež vás oční lékař jistě nenaučí.

42 Divoké živly

Další díl seriálu je zaměřen na element vzduchu.

48 Diagnóza čaker

Tentokrát se zaměříme na práci s kyvadlem a posílení citlivosti vlastních rukou pro posouzení stavu našich čaker.

52 Rozhovor s šamanem

Náš spolupracovník Miloš Matula se vydal do daleké Amazonie, kde vyzpovídal místního šamana a odhalil mnohé zajímavosti.

60 Práce pomocí rukou

Naučte se pracovat s jedinečnou diagnostickou metodou, která odhalí mnoho nejen o zdravotním stavu.

64 Tajemství karmy

Často se o ní mluví, ale málokdo ví, co skutečně toto slovo znamená. Poodhalili jsme tajemství karmy, tedy i vlastního osudu.

70 Tajemný hrob šamanky

Archeologové nedávno učinili zajímavý nález, čímž odhalili tajemství starých šamanů. Co vše jsme nevěděli?

74 Horoskop

Prosinec i leden z pohledu jednotlivých znamení zvěrokruhu.