

Obsah

	Předmluva	9
KAPITOLA 1	Moderní tlakový hrnec	11
KAPITOLA 2	Jak horká je vaše polévka?	25
KAPITOLA 3	Nechte polévku odstát	35
KAPITOLA 4	Zřed'te polévku	39
KAPITOLA 5	Zamíchejte polévku	45
KAPITOLA 6	Hrajte si s polévkou	57
KAPITOLA 7	Přesvědčte se, že je polévka výživná	65
KAPITOLA 8	Dejte si pozor na jed v polévce	75
KAPITOLA 9	Děkujte za polévku	87
KAPITOLA 10	Jezte polévku pomalu a vychutnejte si ji	99
KAPITOLA 11	Co když jste už snědli příliš horkou polévku?	109
KAPITOLA 12	Vylepšení receptu na ještě lepší polévku	125
	Doslov	133