

O B S A H

	Předmluva	6
1.	Úvod	7
2.	Anabolické látky	12
2.1	Biosyntéza testosteronu	13
2.2	Fyziologická role testosteronu	16
2.2.1	Androgenní působení testosteronu	17
2.2.2	Anabolické působení testosteronu	18
3.	Historie abusu drog sportovci	18
4.	Nejvíce zneužívané steroidy sportovci	21
5.	Anabolické androgenní steroidy a zdraví	22
5.1	Poškození zdraví	22
5.1.1	Kardiovaskulární a hematologické změny	23
5.1.2	Poškození jater	27
5.1.3	Změny sekundárních pohlavních charakteristik a poruchy reprodukčního systému	28
5.1.4	Změny vazivové tkáně	32
5.1.5	Změny chování a poruchy psychických funkcí	33

5.1.6	Závažná onemocnění dalších systémů	36
5.1.7	Regulace glukózy	36
5.1.8	Změny imunitního systému	36
5.1.9	Nepřímé následky zneužití steroidů	37
5.2	Léčba nemocných	38
5.2.1	Náhradní terapie u mužů	38
5.2.2	Náhradní terapie u žen	38
5.2.3	Gynekologické poruchy	39
5.2.4	Metabolismus bílkovin	39
5.2.5	Anémie	39
5.2.6	Osteoporóza	40
5.2.7	Stimulace růstu	40
5.2.8	Poškození pohybového systému a poúrazové stavy	40
6.	Anabolické steroidy a sportovní výkon	40
6.1	Ovlivnění silových schopností sportovce	43
6.2	Ovlivnění vytrvalostních schopností sportovce .	45
6.3	Ovlivnění rychlosti sportovce	46
6.4	Ovlivnění psychomotorických funkcí	46

7.	Epidemiologie abusu anabolických steroidů	46
7.1	Zahraniční studie o prevalenci anabolických androgenních steroidů	47
7.2	Abusus anabolických steroidů v České republice	48
8.	Závěr	49
9.	Přílohy	51
9.1	Přehled rizik poškození zdraví při zneužití anabolických steroidů	51
9.2	Seznam zakázaných farmakologických skupin a metod dopingů	53
9.3	Seznam anabolických látek	54
9.4	Použité lékařské názvy	55
10.	Literatura	60
	Souhrn	85