

LUXURY Health & Beauty

KRÁSA PŘEJE PŘIPRAVENÝM

TÉMA

ŽIJEME V DOBĚ JEDOVÉ

20

Ano, je to tak. Lidé vyrobili a stále vyrábějí nesmírné množství nových chemických látek, které se objevují v potravinách a nápojích nebo jako léky. Přečtete si, jaké jsou ty nejčastější.



ESTETIKA

MEZOTERAPIE

44

Dokáže velmi efektivně řešit celou škálu kožních problémů, od povadlé pleti až po vypadávání vlasů. Přesto ji u nás podstupuje jen málo žen, protože se bojí její aplikace. Uplně zbytečně. Čtěte.



ANTI-AGE

HORMONÁLNÍ SUBSTITUCE

88

Zhruba kolem 40. roku života vzniká v našem těle nerovnováha pohlavních hormonů. Dochází k tloušťnutí, poklesu libida a v horších případech i ke vzniku onemocnění. Jak tomu lze zabránit?



ZDRAVÍ

MAKROBIOTIKA

102

Mluví se o ní jako o možném léku na rakovinu či AIDS. Pomáhá odstranit příznaky řady nemocí a tiší bolest. Víc než jako lék ji ale lidé berou jako svůj styl života. Je postavená na pochopení přírodních zákonitostí, které vedou ke zlepšení zdraví.

