

OBSAH

ÚVOD	6
------------	---

První kapitola

CO JE TŘEBA VĚDĚT O VLASTNÍ POVAZE	7
--	---

Utváření lidského vědomí	8
--------------------------------	---

Utváření lidské povahy	12
------------------------------	----

Působení procesů probíhajících ve vědomí na lidský organismus	18
--	----

Vliv individuální konstituce člověka na jeho povahové vlastnosti.....	41
--	----

Druhá kapitola

PRÁCE S VĚDOMÍM A POVAHOVÝMI VLASTNOSTMI	53
---	----

Povaha, život, nemoci a osud.....	54
-----------------------------------	----

Samoregulace osobnosti.....	165
-----------------------------	-----

Místo závěru.....	188
-------------------	-----

Duše a karma.....	191
-------------------	-----