

# OBSAH

**NAUČTE SE PŘEŽÍT! ..... 6**



**KAPITOLA 1 – Příprava ..... 8**

**KAPITOLA 2 – Orientace v terénu ..... 18**

**KAPITOLA 3 – Co když se ztratíte? ..... 32**

**KAPITOLA 4 – Táboření ..... 46**

**KAPITOLA 5 – Oheň, jídlo a pití ..... 58**

**KAPITOLA 6 – Extrémní terén a počasí .....70**

**KAPITOLA 7 – Živí tvorové ..... 86**

**KAPITOLA 8 – Zdraví a první pomoc ..... 98**



**REJSTRÍK ..... 110**

**AUTOŘI OBRAZOVÉHO  
MATERIÁLU ..... 112**

