

Obsah

| | |
|----------------------------------------|----|
| Předmluva | 5 |
| Pokyny pro turisty | 8 |
| Informace a adresy | 12 |
| Pěší turistika v jižní Andalusii | 14 |

Costa de la Luz a oblast korkových dubů

| | |
|-----------------------------------------|----|
| 1 Útesy nad Atlantickým oceánem | 26 |
| 2 Na atlantickém pobřeží u Tarify | 28 |
| 3 Sierra de Luna, 831 m | 30 |
| 4 Sierra del Niño, 781 m | 32 |
| 5 Picacho, 883 m | 34 |
| 6 Sierra del Aljibe, 1091 m | 36 |

V okolí západní a centrální Costy del Sol

| | |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| 7 Jedlovými lesy Sierry del Pinar | 40 |
| 8 Torreón, 1648 m | 42 |
| 9 Garganta Verde | 44 |
| 10 Salto del Cabrero | 46 |
| 11 Sierra del Endrinal | 48 |
| 12 Sierra de Líbar a Sierra del Palo | 52 |
| 13 Z Rondy do Benaojánu | 56 |
| 14 Z Parauty do Júzcaru | 60 |
| 15 Torrecilla, 1919 m | 62 |
| 16 Enamorados, 1775 m | 64 |
| 17 Ze Sierry del Pinar do Sierry de las Nieves | 66 |
| 18 Z Marbelly do Istánu | 70 |
| 19 Nad střechami Marbelly | 72 |
| 20 Z Antequery přes Torcal do Villanueva de la Concepción | 74 |

Východní Costa del Sol: Sierra de Tejeda a Sierra de Almijara

| | |
|-------------------------------------------|----|
| 21 La Maroma, 2069 m | 76 |
| 22 Z Cómpeety do Sierry de Almijara | 80 |
| 23 Lucero, 1779 m | 84 |
| 24 Do soutěsky řeky Río Chillar | 86 |
| 25 Almendrón, 1514 m | 88 |
| 26 Z Nerje ke strážní věži v Maru | 92 |
| 27 K Río Verde | 94 |

Sierra Nevada a Alpujarras

| | | |
|----|-------------------------------------------------------------|-----|
| 28 | Vereda de la Estrella | 96 |
| 29 | Laguna de la Mosca, 2890 m | 100 |
| 30 | Cahorros u Monachilu | 102 |
| 31 | Trevenque, 2083 m | 104 |
| 32 | Velký okruh soutěskou Poqueira | 106 |
| 33 | Cortijo de las Tomas | 110 |
| 34 | Od horské chaty Poqueira na Mulhacén, 3479 m | 112 |
| 35 | Tiché stezky pod Veletou | 114 |
| 36 | Taha de Pitres | 118 |
| 37 | Carihuelas v oblasti Taha de Pitres | 120 |
| 38 | Z Trevélez přes Siete Lagunas na vrchol Alcazaby, 3364 m | 122 |
| 39 | Z Bérchules do údolí řeky Río Grande | 126 |
| 40 | Do údolí řeky Río Andárax | 128 |
| 41 | Z Ohanes až na Peñón de la Polarda, 2253 m | 130 |
| 42 | Alpujarra Alta po dálkové cestě GR7-E4 | 134 |

Sierra de Baza, Sierra de los Filabres a Sierra de Gádor

| | | |
|----|-----------------------------------|-----|
| 43 | Santa Bárbara, 2269 m | 138 |
| 44 | Z Bacares do údolí Barrancónu | 140 |
| 45 | K opuštěným samotám na Calar Alto | 142 |
| 46 | Pecho Cuchillo, 1962 m | 144 |

Cabo de Gata

| | | |
|----|--------------------------------------|-----|
| 47 | Z Agua Amarga do Las Negras | 148 |
| 48 | Z Las Negras k Playazu | 150 |
| 49 | Velký okruh okolo Rodalquilaru | 152 |
| 50 | San José – Ensenada de la Media Luna | 156 |

| | |
|----------|-----|
| Rejstřík | 158 |
|----------|-----|