

Obsah

Předmluva ke 2., aktualizovanému vydání	9
Úvod	11
1 Plánování ošetřovatelské péče – záležitost plná nedorozumění	13
1. TIP Zapomeňte mnohé, co jste doposud o plánování ošetřovatelské péče slyšeli	13
2. TIP Osvobodte se od vymezených představ, jak má ošetřovatelský plán vypadat	13
3. TIP Začněte s plánováním ošetřovatelské péče zcela nenásilně	17
4. TIP Plánujte s humorem	17
5. TIP Dovolte si „stojku“	19
6. TIP Dívejte se na chyby jako na přínos	20
7. TIP Nebudte příliš perfektní	20
8. TIP Místo vysvětlování popisujte	21
9. TIP Omezte „nepřesné výrazy“	24
10. TIP Projevte své chápání péče	26
11. TIP Uvědomte si, vždy jde o klienta	26
2 Plánování ošetřovatelské péče – krok za krokem	28
12. TIP Existují dobré důvody pro plánování ošetřovatelské péče	28
13. TIP Využívejte doporučení sociálních služeb	28
14. TIP Využijte strukturu ošetřovatelského procesu	29
15. TIP Využívejte sběru informací	30
16. TIP Promyslete si zadání údajů do klientovy karty	30
17. TIP Promyslete si zadání údajů pro ošetřovatelskou anamnézu	31
18. TIP Pokračujte v psaní ošetřovatelské anamnézy	32
19. TIP Při zjišťování informací zapojte odborný filtr	37
20. TIP Všimněte si neverbálních informací	38
21. TIP Zohledněte informace z biografie	39
22. TIP Usilujte o uctivou a bezchybně odbornou ošetřovatelskou diagnostiku	42
23. TIP Řešte problémy – ale ty správné	45

24. TIP	Dbejte na předpisy MDK s ohledem na plánování ošetrovatelské péče	46
3	Plánování ošetrovatelské péče – dobrá struktura je polovina úspěchu	47
25. TIP	Pro ošetrovatelské plánování použijte tolik listů, kolik bude nutné	47
26. TIP	Rozlišujte jednotlivé situace ošetrovatelské potřeby	47
27. TIP	Využijte plánování ošetrovatelské péče ke skutečné analýze problémového procesu	48
28. TIP	Vytvořte si pro plánování ošetrovatelské péče červenou nit	50
29. TIP	TUM-princip	51
30. TIP	Co se vám líbí více: Zdroj (ressource), nebo problém? ..	52
31. TIP	Dejte každé situaci ošetrovatelské potřeby název	54
32. TIP	Využijte schéma PESR	54
33. TIP	Vždy uveďte příčinu	55
34. TIP	Popište symptomy	56
35. TIP	Ujasněte si, co má být cílem	56
36. TIP	Cíle formulujte jasně a jednoznačně	59
37. TIP	Popište cíle konkrétní, prověřitelné	59
38. TIP	Při formulaci cílů buďte upřímní	60
39. TIP	Zohledněte tři úrovně cílů	60
40. TIP	Rozlišujte, zda jsou smysluplné cíle krátkodobé, nebo dlouhodobé	60
41. TIP	Intervence jsou jako „recepty na vaření“	61
42. TIP	Najděte ty správné intervence pro klienta	61
43. TIP	Ještě jednou využijte sesbírané informace	62
44. TIP	Bezpodmínečně zapojte klienta a jeho sociální situaci ..	62
45. TIP	Buďte při formulaci intervencí přesní	63
46. TIP	Zohledněte formu poskytované pomoci	63
47. TIP	Buďte přesní, pokud jde o pojem samostatnost	64
48. TIP	Zohledněte ztěžující faktory	65
49. TIP	V rámci ošetrovatelského procesu využívejte ošetrovatelské diagnózy	65
50. TIP	Nadchněte se přednostmi ošetrovatelských diagnóz	66
51. TIP	Začněte ošetrovatelské diagnózy krok za krokem do ošetrovatelského procesu	66
52. TIP	Užívejte originální ošetrovatelské diagnózy	66
53. TIP	Staňte se expertem v kladení otázek, „ptejte se neustále“ ..	67

54. TIP	Uvažujte o tom jak to, co píšete, působí na ostatní	67
55. TIP	Spojte ošetřovatelský plán a ošetřovatelskou zprávu	68
56. TIP	Ošetřovatelská zpráva v dokumentaci – to je správná cesta.	71
57. TIP	Dokumentujte podle dané struktury	71
58. TIP	Veźměte na vědomě poŹadavky na zprávy	72
59. TIP	Veźměte na vědomě poŹadavky MDK na ošetřovatelskou zprávu	73
60. TIP	Formulujte uváŹeně a s rozumem.	74
4	Ošetřovatelské plánování – základna pro kreativní a láskyplnou péči.	76
61. TIP	Pečujete tak, jak se cítíte.	77
62. TIP	Budte na sebe nároční – tím podporujete klienty	77
63. TIP	Budte přístupní k překvapení	77
64. TIP	Odhalte dobré úmysly.	78
5	Ošetřovatelský plán – jak jej dostanete na papír	80
65. TIP	Dobré znalosti podněcují chuť na psaní	80
66. TIP	Zapomeňte na „odborný jazyk“	80
67. TIP	Zvolte si čas na psaní.	80
68. TIP	Při přemýšlení se pohybujte	81
69. TIP	Nezapomínejte pít	81
70. TIP	Používejte cvičení z Brain Gym®	81
6	Ošetřovatelský plán – bez požadavků to nejde	83
71. TIP	Respektujte požadavky národních odborných standardů.	83
72. TIP	Akceptujte metodickou pomoc standardů	85
7	Ošetřovatelský plán – příklady pomáhají	86
73. TIP	Plán ošetřovatelské péče pro domácí prostředí.	86
74. TIP	Od anamnézy k plánu péče – příklad	87
75. TIP	Příklad plánování péče při intimní hygieně	90
76. TIP	Příklad plánování péče při tendenci k útěku.	91
77. TIP	Příklad plánování péče při riziku vzniku dekubitů	92
78. TIP	Příklad plánování péče při riziku pádu	93
79. TIP	Příklad plánování péče při halucinacích	94
80. TIP	Příklad plánování péče při odmítání tělesné péče	95
81. TIP	Příklad plánování péče při strachu	96
82. TIP	Příklad plánování péče při nedůvěře	97

8	Ošetrovatelské plánování – téma pro vedoucí pracovníky	98
83.	TIP Budte kompetentní	98
84.	TIP Získávejte inspiraci	98
85.	TIP Dávejte pozor na svůj opravdový postoj a v případě potřeby ho změňte.	100
86.	TIP Testujte rámcové podmínky	101
87.	TIP Utvářejte ošetrovatelský proces blízký klientům	102
88.	TIP Zdokonalte svůj časový plán	102
89.	TIP Zaveďte pořádek do ošetrovatelské dokumentace	105
90.	TIP Budte kritičtí při využívání počítače	106
91.	TIP Objasněte pojmový aparát	107
92.	TIP Prokažte, že ošetrovatelské plánování je hodnotná práce	107
93.	TIP Využijte své postavení nadřízeného	108
94.	TIP Připusťte práci v týmu	108
95.	TIP Využijte supervize	109
96.	TIP Budte sebekritičtí.	109
97.	TIP Inscenujte vzdělávací programy dovedně	109
98.	TIP Dobré školení vyžaduje čas a kompetence	111
99.	TIP Myslete na trvalost poznatků ze školení	111
100.	TIP Nechte spolupracovníky, aby se zúčastnili	111
	Doslov	113
	Literatura	115
	Rejstřík	117