

OBSAH

Úvod ... **9**

1. Jaké podoby na sebe bere přítomnost? ... **19**
2. Mít svůj příběh a věřit mu ... **47**
3. Přestaňte kázat, začněte naslouchat: Jak opravdovost plodí opravdovost ... **69**
4. Nezasloužím si, abych tady byl ... **91**
5. Slabost nás spoutává (a síla osvobozuje) ... **113**
6. Sklopit hlavu, vypnout hrud... něco o řeči těla ... **145**
7. Surfování, úsměvy a zpěvem ke štěstí ... **171**
8. Tělo ovlivňuje mysl (takže hlavu a paže vzhůru!) ... **193**
9. Jaký postoj zaujmout, chceme-li být přesvědčiví ... **241**
10. Postrčte se: i malé posuny vedou k velkým změnám ... **251**
11. Předstírejte tak dlouho, až to začne být pravda ... **275**

Poděkování ... **297**

Poznámky ... **303**

Rejstřík ... **328**