

Obsah

PODĚKOVÁNÍ - - - - -	-9
PŘEDMLUVA - - - - -	11
1. ÚVOD DO BUDDHISMU	
Buddhistická cesta - - - - -	17
Tibetský buddhismus a dnešní svět - - - - -	20
Dosažení pokojné mysli - - - - -	27
2. PRVNÍ UČENÍ BUDDHY	
Život Buddha - - - - -	37
Čtyři vznešené pravdy - - - - -	43
3. ÚTOČIŠTĚ A ZÁKLADNÍ MORÁLNÍ PRINCIPY	
Útočiště - - - - -	57
Základní morální principy - - - - -	72
4. ZKROCENÍ MYSLI	
Meditace - - - - -	83
Překážky v praxi - - - - -	98
Výsledky praxe - - - - -	101
5. VSTUP NA CESTU BÓDHISATTVŮ	
Vytváření bódhičitty - - - - -	113
Praxe vysílání a přijímání - - - - -	122
Prospěch z rozvíjení bódhičitty - - - - -	128
Věnování zásluh - - - - -	137

6. ŠEST DOKONALOSTÍ

Dokonalost štědrosti - - - - -	-145
Dokonalost mravnosti - - - - -	-155
Dokonalost trpělivosti - - - - -	-159
Dokonalost nadšeného úsilí - - - - -	-179
Dokonalost meditace - - - - -	-191
Dokonalost moudrosti - - - - -	200

7. STADIA CESTY

Pět cest - - - - -	-212
Cesta akumulace - - - - -	-213
Cesta sjednocení - - - - -	-225
Cesta vidění - - - - -	-227
Cesta meditace - - - - -	-228
Cesta ne-učení - - - - -	-235

8. TŘI VOZY

Hínajána - - - - -	-243
Mahájána - - - - -	-253
Vadžrajána - - - - -	-262

SEZNAM POJMŮ - - - - -	-277
------------------------	------