

LEKCE PRVNÍ

Nikdy nezvedej oči..... 7

LEKCE DRUHÁ

Buď sebestředný15

LEKCE TŘETÍ

Buď idealista.....21

LEKCE ČTVRTÁ

Buď nevěrný 25

LEKCE PÁTÁ

Buď pyšný31

LEKCE ŠESTÁ

Nech se vést každou touhou 37

LEKCE SEDMÁ

Nepřestávej žvanit 45

LEKCE OSMÁ

Buď líný..... 53

LEKCE DEVÁTÁ

Vnímej život jako zápasště 59

LEKCE DESÁTÁ

Buď moralista 65

LEKCE JEDENÁCTÁ

Před duší dávej přednost tělu..... 71

LEKCE DVANÁCTÁ

Buď nezávislý..... 77

LEKCE TŘINÁCTÁ

Buď materialista 83

LEKCE ČTRNÁCTÁ

Plač nad proměnlivostí věcí..... 89

LEKCE PATNÁCTÁ

Vyvaruj se prostoty 99

LEKCE ŠESTNÁCTÁ

Nepotkávej Boha..... 107

Závěr 113