
OBSAH

Předmluva k 5. vydání	10
Předmluva k 1. vydání	11
1 Úvod – pár poznámek z historie	12
2 Základy funkční anatomie, biomechaniky a funkce páteře	18
2.1 Páteř jako celek	18
2.2 Pánev a sakroiliakální klouby	22
2.3 Funkční anatomie bederní páteře	25
2.4 Funkční anatomie hrudní páteře	25
2.5 Funkční anatomie krční páteře	26
2.6 Funkce páteře jako celku	32
3 Etiopatogeneze funkčních vertebrogenních poruch a jejich klinické projevy	39
3.1 Teorie zánětlivého původu	39
3.2 Degenerativní změny	39
3.3 Funkční poruchy páteře	44
3.4 Klinické projevy funkční kloubní blokády	53
3.5 Bolest a pohybový systém	55
3.6 Reflexní změny	56
3.7 Příčiny vzniku funkčních kloubních blokad	64
4 Vyšetřování a diagnostika funkčních vertebrogenních poruch ..	67
4.1 Anamnéza	67
4.2 Objektivní funkční vyšetření páteře	69
4.3 Vyšetření stoje	72
4.5 Vyšetření aktivních pohybů	75
4.6 Vyšetření pánve	77
4.7 Vyšetření bederní páteře	98
4.8 Vyšetření torakolumbálního přechodu	107
4.9 Vyšetření hrudní páteře	110
4.10 Vyšetření krční páteře	121
4.11 Vyšetření cervikotorakálního přechodu vsedě	129

4.12	Vyšetření krční páteře vleže	131
4.13	Vyšetření cervikotorakálního přechodu vleže na boku	137
4.14	Vyšetření nejčastěji zkrácených a oslabených svalů	139
5	Funkční rtg vyšetření a základní rtg diagnostika páteře.	151
5.1	Páteř jako celek	152
5.2	Rtg pánve a bederní páteře	152
5.3	Rtg hrudní páteře	160
5.4	Rtg krční páteře	162
5.5	Funkční rtg studie	167
5.6	Kdy je nutno mít rtg páteře a kdy zhotovit nový snímek	167
6	Terapie vertebrogenních poruch	168
6.1	Trakční léčba	168
6.2	Reflexní léčba	169
6.3	Farmakoterapie vertebrogenních poruch	191
6.4	Léčebná tělesná výchova	195
6.5	Lázeňská léčba	202
6.6	Chirurgická léčba	202
7	Specifická léčba funkčních vertebrogenních poruch	203
7.1	Technické provedení mobilizace a manipulace	204
7.2	Měkké techniky	212
7.3	Technika uvolňování svalových spasmů	212
7.4	Mobilizace	215
7.5	Používané techniky mobilizace a manipulace	216
7.6	Manipulace	217
7.7	Mobilizace sakroiliakálního kloubu	221
7.8	Manipulace sakroiliakálního kloubu	225
7.9	Manipulace kostrče	226
7.10	Mobilizace bederní páteře	226
7.11	Manipulace bederní páteře	241
7.12	Mobilizace torakolumbálního přechodu	245
7.13	Manipulace torakolumbálního přechodu	248
7.14	Mobilizace hrudní páteře a žeber	250
7.15	Manipulace hrudní páteře	263
7.16	Manipulace žeber a kostotransverzálních kloubů	267
7.17	Mobilizace krční páteře	272
7.18	Manipulace krční páteře	285
7.19	Manipulace cervikotorakálního přechodu	294

8	Cviky při vertebrogenních obtížích	298
8.1	Cvičení pro uvolnění svalových spasmů a protažení zkrácených svalů	299
8.2	Některé rotační cviky pro uvolnění páteře	305
8.3	Cílené uvolňovací cvičení – automobilizace	311
9	Klinická symptomatologie funkčních vertebrogenních poruch a jejich terapie	327
9.1	Akutně vzniklé vertebrogenní obtíže	327
9.2	Bolesti v křížobederní krajině	334
9.3	Bolesti v zádech, v oblasti hrudní páteře a žeber	355
9.4	Bolesti v krajině ramene	364
9.5	Cervikobrachiální syndrom	372
9.6	Úžinové syndromy	375
9.7	Bolesti krční páteře	383
9.8	Bolest hlavy – dělení	385
9.9	Primární bolesti hlavy	386
9.10	Cervikokraniální syndrom	388
9.11	Cervikální závrať	389
9.12	Anteflexní bolest hlavy	393
9.13	Retroflexní bolest hlavy	394
9.14	Bolest hlavy v důsledku poruchy statiky páteře	394
9.15	Stavy po úrazech krční páteře	395
9.16	Poranění způsobená prudkou akcelerací nebo brzděním – „Whiplash injury“	395
9.17	Některé anomálie krční páteře	397
9.18	Radikulární syndromy	399
9.19	Úžinové syndromy na dolních končetinách	403
9.20	Kořenové syndromy na horních končetinách	404
9.21	Léčení radikulárních syndromů	406
9.22	Pseudoradikulární syndrom	409
9.23	Hypermobilita	410
9.24	Vertebroviscerální a viscerovertebrální vztahy, diferenciální diagnostika a klinický význam reflexních změn a funkčních poruch páteře u onemocnění vnitřních orgánů	412
9.25	Funkční poruchy páteře a reflexní změny u některých orgánových onemocnění	427
9.26	Funkční vertebrogenní poruchy u dětí	444

10	Prevence a sport u vertebrogenních obtíží	446
10.1	Úprava lůžka při vertebrogenních poruchách	446
10.2	Úprava oblečení, obuvi a doplňků	449
10.3	Některé technické pomůcky	450
10.4	Zaměstnání	453
10.5	Zvedání břemene	456
10.6	Obezita	458
10.7	Cvičení	458
10.8	Sport a vertebrogenní obtíže	461
	Literatura	466
	Přehled použitých zkratek	480
	Seznam ilustrací	482
	O autorce	490
	Rejstřík	492