

OBSAH

Strana

- 2 **Železnice má narozeniny**
- 4 **Cestujeme s NR:
Do Novohradských hor
Diecézní setkání mladých**
- 6 **Cvičte s námi:
Péče o oči**
- 7 **Abeceda zdraví
v ovoci a zelenině (1.)**
- 8 **O vkusu . . . a o nás**
- 10 **Svatováclavské slavnosti
Nejlepší rada
Muži bez křídel**
- 11 **Naděje**
(povídka)
- 12 **Objevy nemají konce**
- 14 **U plotny hodinka,
spokojená rodinka**
- 15 **Babičkovské polštářky**
- 16 **Bajky
Zábava s hádankami**
- 17 **Užitečné maličkosti**
- 18 **Rozbouřená hladina
cholesterolu**
- 19 **Kytička k jubileu
Náš kalendář
Z lidových pranostik**
- 20 **Křížovka s tajenkou**
- 23 **Z programů TV**
- 21 Četba na pokračování:
**Václav Tošovský:
Jedová chýše
Ilustrace Vladimír Tesař**