

OBSAH

Pár slov na začátek	5
Ženské orgány pod drobnohledem	7
Menstruace	10
První menstruace je velmi důležitou událostí v životě žen	12
Premenstruační syndrom	13
Bolestivá menstruace	18
Slabá menstruace	21
Silná menstruace	23
Těhotenství, porod, šestinedělí, kojení	27
Vědomé početí	27
Těhotenství	33
Příprava na porod	72
Porod	76
Šestinedělí	79
Kojení	84
Gynekologické potíže	89
Vaginální mykózy	89
Endometrióza	93
Myomy	97
Zánět vaječníků	103
Prsa	105
Domácí péče o prsa	112
Další zdravotní potíže	119
Onemocnění štítné žlázy	119
Vysoký cholesterol	122
Vysoký krevní tlak	125
Menopauza	131