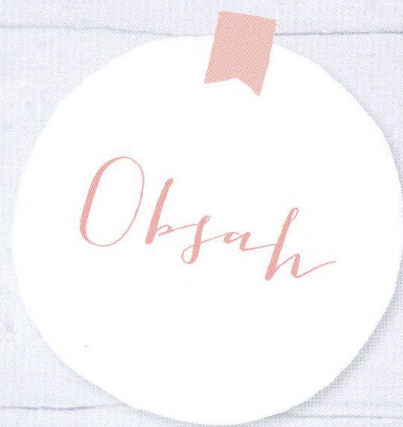


- 6 Předmluva
- 8 Pečeme s radostí spoustu sladkostí!
- 10 Bezlepkové pečení – ještě se chci zeptat
- 12 Meleme, meleme mouku v červeném klobouku...
- 14 Malá semínka s velkým efektem
- 16 Základní recepty



24

## CHLÉB & HOUSKY

Křupavé tyčinky a čerstvý chléb – tak začíná správný den! Zkuste něco nového, například kváskový chléb s teffovou moukou nebo housičky z mléčné rýže.

46

## S ČOKOLÁDOU & OŘÍŠKY

Tak krémové a tak křupavé: čokoládová bábovka se sušenými fíky, čokoládový koláč s banánem nebo sametový mandlový koláč – bezlepkové a skvělé!

66

## S OVOCEM & DROBNÝMI PLODY

Borůvky, maliny, jablka – jste připraveni? Koláč s ricottou, kynuté těsto s kešú oříšky a ledový dort na vás čekají!

90

## MALÉ & JEMNÉ

Amarant, chia semínka, kokos, máta a pomeranče: Malé laskominy ukáží, co se v nich skrývá. Najdete tu křupavé super potraviny i lahodné koření.

114

## DORTY

Mandlový dort, dort z vlašských ořechů a mramorový dort s vůní Orientu. Jsou krásné a ještě lépe chutnají!

- 124 Dárek ve skle – Mandlové kostky s brusinkami
- 126 Rejstřík
- 128 Závěrem