

# Obsah

Předmluva k českému vydání 4

Úvod 6

**Začínáme 27**

*Jídla vhodná od čtyř měsíců věku*

**Poznáváme nové chutě 89**

*Jídla vhodná od šesti do devíti měsíců věku*

**První krůčky k nezávislosti 167**

*Jídla vhodná od devíti do dvanácti měsíců věku*

**Jídla pro batolata 243**

*Jídla vhodná od jednoho roku věku*

Jídelníčky 324

Rejstřík receptů 334

O autorce 340

Poděkování 341