

Obsah

	Poděkování	9
	Předmluva	11
I. část	Jak se zbavit bolesti?	
	1 Co se nám to stalo?	21
	2 Jak přežít běžný den?	41
	3 Jak správně komunikovat?	63
	4 Jak se chovat k ostatním?	93
	5 Jak se postarat o sebe?	123
II. část	Jak k tomu došlo?	
	6 Proč to nehodit za hlavu?	145
	7 Může za to naše manželství?	165

8	Může za nevěru okolní realita?	190
9	Jak mi to můj partner mohl udělat?	207
10	Jakou roli jsem hrál já?	233
11	Jak celou situaci pochopit?	255
III. část Dá se naše manželství zachránit?		
12	Jak zvládnout bolest?	273
13	Má smysl manželství zachraňovat?	291
14	Co nás čeká?	315
	Další zdroje	323
	O autorech	324