

## Obsah:

1	ÚVOD .....	3
2	ZÁKLADNÍ POJMY .....	4
3	ZÁKLADNÍ ANTROPOMETRIE .....	5
	3.1 Historie a vývoj antropometrie .....	5
	3.2 Antropometrické body, rozměry a indexy .....	6
	3.3 Seminární úkoly .....	6
4	KONSTITUČNÍ TYPOLOGIE – SOMATOTYP .....	10
	4.1 Historie a vývoj konstituční typologie .....	10
	4.2 Somatotyp podle Heathové – Cartera (1967) .....	11
	4.3 Znázornění somatotypu a jeho srovnání .....	13
	4.4 Hodnocení somatotypu .....	16
	4.5 Hodnoty somatotypu u sportujících jedinců .....	18
	4.6 Změny somatotypu v průběhu života .....	20
	4.7 Seminární úkoly .....	21
5	SLOŽENÍ TĚLA .....	23
	5.1 Modely tělesného složení .....	23
	5.2 Metody pro určování tělesného složení .....	25
	5.2.1 Metody laboratorní .....	25
	5.2.2 Metody terénní .....	26
	5.3 Nejčastěji měřené parametry a jejich charakteristika .....	31
	5.4 Seminární úkoly .....	33
6	BIOLOGICKÝ VĚK .....	37
	6.1 Metody určování biologického věku .....	37
	6.2 Seminární úkoly .....	39
7	PREDIKCE TĚLESNÉ VÝŠKY .....	41
	7.1 Metody predikce tělesné výšky .....	41
	7.2 Seminární úkoly .....	44
8	VÝVOJ TĚLESNÉ VÝŠKY A PROPORCIONALITA TĚLA .....	46
	8.1 Vývoj tělesné výšky a tělesných proporcí v jednotlivých obdobích vývoje jedince .....	46
	8.2 Sexuální diferenciacce ve vývoji tělesné výšky .....	47
	8.3 Tělesné proporce .....	47
9	LITERATURA .....	49
10	PŘÍLOHY .....	52