

## Obsah

Předmluva

7

### I. část Obraz života a doby

#### I. Uzdravující síla studené vody

10

*Slezské války - Přesídlení na Gräfenberk - Priessnitzova rodina - Uzdravující síla studené vody - Těžký úraz - První léčby - Čaroděj - První vodoléčebný ústav na světě - Závist sousedů - Sbírká potvrzení - Vznik lázní - Cesta do Vídně - Smrt matky - Manželka Sofie.*

#### II. První boje

20

*Ranhojiči ve Frývaldově - Úřední dohled - Stížnosti Dr. Schnorfeila - Dobrozdání A. Günthera - Řízení u magistrátu - Rozsudek - Přátelé - Úsilí o povolení lázní - Dopis bratra Františka - Povolení lázní.*

#### III. Cholera a další překážky

24

*První seznam pacientů - Badeliste - Cholera - „Spolehlivé rady“ - Javorník - Léčba V. Priessnitze - Stížnosti frývaldovských dohlížitelů - První knihy o V. Priessnitzovi - Leták E. F. Ch. Oertela - Zájem württemberské vlády - C. k. dvorní komise - Posudek - Lázeňská policie - Stav zdravotnictví - Humorální teorie - Způsoby léčby - Vědecké proudy - Utajení posudku - Zájem císařského dvora.*

#### IV. Život na Gräfenberku a ve Frývaldově

35

*Nová naděje - Osvícenství - Světový fenomén - Zásady Priessnitzovy léčby - Životní síla - „Přeladění“ - Čas - Přírodní prostředky - Řád, spjitost, jednota - Vodní zkouška - Přijetí pacienta - Odmítnutí - Charakter: vůle, sebekázeň, svépomoc - Zdraví nemocní - Bydlení na Gräfenberku - Domácí řád - Velká stavba - „Hrad“ - Život ve Frývaldově - C. k. poštovní úřad - Požár.*

#### V. Osobnost Vincenze Priessnitze

45

*Podoba V. Priessnitze - Povaha, vlastnosti, charakter- Pozorování, názory současníků - Pracovní den - Rodinný život - Problém nástupce - V. Priessnitz a lékaři - Sedlák a hospodář - Zdroj příjmů - Panství Kohout - Bílý Potok - Mlýn - Dům v Javorníku - Půjčky a cenné papíry - Nezištnost, zištnost.*

#### VI. „...podle Priessnitzova vzoru“

57

*Vodoléčebné ústavy v Německu - v Rakousku - v Čechách - na Slovensku - Ohlas vodoléčby ve Francii - v Anglii - Činnost laiků - C. Munde.*

#### VII. Josef Weiss a Johann Schroth

64

*Noví léčitelé v kraji - Jejich rozdíly- J. Weiss: Zájem o Priessnitzovu vodoléčbu -Vodoléčebný ústav- Lidová lékařská kniha - V Anglii: uvítání- vodoléčebný ústav - publikační činnost - Návrat - Slavní synové. Johann Schroth : Zásady léčby - Způsob léčby - Úspěchy - Protiklad vůči V. Priessnitzovi - Jejich vztah.*

#### VIII. Uznání a pocty

70

*Obdiv - Rozmanitost uznání a poct - Knihy a publikace- Účast osobností- Dary - Pomníky - Pomníčky a prameny - Velká c. k. zlatá medaile za zásluhy.*

**IX. Kritická léta 1847 a 1848****83**

*Dcera Sofie - „Rodinná kniha o vodě“ - Svatba Sofie - Zhroucení V. Priessnitze - Hladová léta ve Slezsku - Syn Vincenz Pavel - Bouřlivý rok 1848 - Neklid v sousedství - Sebevražda F. von Enhubera - Vliv událostí na zdraví V. Priessnitze - Zrušení roboty.*

**X. Závěr života****90**

*Starosti hospodáře - Velká sezona 1850 - Některé příčiny předčasného vyčerpání - Zájem V. Priessnitze o veřejný život - Další zhoršení zdraví - Testament - Pozůstalý majetek - Poslední část života - Klidný konec - Pitva - Pohřeb - Ohlasy - Nesmrtelný odkaz.*

**II. část  
Obraz léčby****XI. V. Priessnitz a vodoléčba****102**

*Vodoléčba ve starověku - Hippokrates a jeho výroky o zdraví - Středověk - Novověk a Priessnitzovi předchůdci: Floyer a Dr. Hahn sen. a jun. - Priessnitzova cesta k vodoléčbě - Vlastní zkušenosti - První způsoby léčení.*

**XII. V. Priessnitz, otec novodobé přírodní léčby****106**

*Myšlenky osvícenství - Blahodárné účinky vody jako léčebného prostředku - Vztah pokožky k vnitřním orgánům - Rozšíření vodoléčby o další léčebné činitele - Pitná léčba - Vzduch, jako léčebný prostředek - Léčba prací - Společenský život.*

**XIII. Jednotlivé procedury****108**

*Obklady - Zábaly - Koupele - Polevy - Otěry, odhrnutí - Vzdušné lázně - Sluneční terapie - Pohybová terapie - Krize.*

**XIV. Léčebný den, klimatické podmínky****134**

*Časové uspořádání - Časy k jídlům - Večerní program - Strava - Priessnitzův chléb - Klimatické podmínky - Vliv chladných procedur na prevenci.*

**XV. Rodinná kniha o vodě****137**

*Priessnitzova filozofie léčby - Principy zdravého životního stylu a otužování - „Svépomoc“.*

**XVI. Málo známé léčebné postupy****140**

*Zapomenuté léčebné postupy - Léčba akutních onemocnění - Zásady výživy nemocných.*

**XVII. Priessnitzova léčba dnes****147**

*Původní označení - Dnešní označení - Co použít dnes?*

**Prameny, literatura, poznámky****149****Přílohy****167****Autorský rejstřík****177****Seznam vobrazení****179**