

# Obsah

Úvod.....	7
-----------	---

## Část I.

### **ESTETICKÁ MEDICÍNA V KOSTCE**

Proč je tak složité realizovat svoji představu o vzhledu? .....	11
Proč o stárnutí víme tak málo a co se vlastně děje s naším tělem.....	17
Proč je krása tak důležitá.....	22
Všichni stále chtějí něco nového .....	26
Svět bez hranic?	
Kam až povede vylepšování člověka?.....	31
Síla životního stylu.....	35
Technika v estetické medicíně .....	38
Anti-aging - sen o věčném životě v novém kabátě.....	41
Ne každý věhlasný profesor je pro vás tím nejlepším, ale lékař, který nepublikuje a nepřednáší, je vždy podezřelý .....	45
Proč si dát na mnohé „kliniky“ ale velký pozor! .....	48
Sleva není zadarmo .....	52
Kalendář výkonů - roční i životní.....	56
Psychologie rozhodnutí.....	60
Čas před operací .....	64
První dny po operaci a vůbec fáze hojení .....	68
Komplikace a co s nimi .....	71
Reklamace výkonu .....	74

## Část II.

### **NEJČASTĚJŠÍ PROBLÉMY**

Stárnutí kůže.....	82
Řídnoucí vlasy .....	88
Vrásky .....	97
Akné.....	101

Oheň alias naevus flammeus .....	109
Hemangiomy a jiné cévní nádory .....	114
Celulitida.....	118
Pigmentace, hyperpigmentace, depigmentace .....	124
Tetování a permanentní make-up .....	132
Strie .....	138
Jizvy .....	142
Kožní výrůstky .....	149
Kožní nádory .....	154
Nadměrné pocení.....	161
Metličky, difuzní zčervenání, pavoučkovitý névus .....	166
Křečové žíly .....	169
Stárnoucí čelo.....	172
Pokleslé a beztvaré obočí.....	176
Nepěkná krajina očí.....	181
Nevzhledné ušní boltce, piercing.....	187
Nevyhovující tvar nosu.....	191
Neprůchodný nos.....	196
Neforemné rty .....	198
Malá či velká brada .....	204
Velký podbradek .....	208
Stárnoucí či nemocný hlas.....	210
Nevzhledný krk a dekolt.....	212
Malá prsa - augmentace.....	217
Příliš velká prsa - redukční mammaplastika .....	224
Rekonstrukce prsu po onkologické léčbě.....	231
Prsní dvorce a bradavky .....	236
Celé tělo tak nějak nevyhovující.....	241
Nežádoucí ochlupení.....	244
Když se vám váš genitál nelíbí.....	253
Tělo poznamenané těhotenstvím a porodem .....	261

### Část III.

#### **NĚKTERÉ METODY ŘEŠENÍ**

Anestezie, znecitlivění.....	272
Fotomodulace (Biostimulační lasery) .....	280
Ultrazvuk .....	283
Dermabraze.....	287

Lasery .....	290
Fotodynamická terapie.....	293
Intenzivní zdroje světla - IPL .....	295
Radiofrekvence .....	298
Frakční lasery.....	301
Injekční výplňové materiály.....	303
Kyselina hyaluronová .....	309
Botulotoxin .....	314
Chemický peeling.....	319
Hydrolifting.....	324
Mezoterapie.....	326
Lipolýza.....	328
PRP (Platelet Rich Plasma) .....	330
Šití ran - sutura .....	334
Závěsy měkkých tkání (Endotine, vlákna).....	337
Excize (vyříznutí) měkkých tkání a jejich posuny.....	339
Facelift.....	341
Necklift .....	345
Browlift.....	348
Liposukce a lipomodelace .....	351
Lipotransfer .....	358
Plastickochirurgické implantáty - zejména prsní implantáty.....	360
Přístroje na formování postavy (bodyforming).....	366
Rázová vlna .....	368
Závěr a poděkování.....	370
Poděkování .....	372
O autorech.....	374