

# Obsah

Předmluva .....	7
Úvod .....	9

## PRVNÍ ČÁST - ZÁKLADY

Sbližování: Důležitost doteku a použití rukou .....	15
Úvod do teorie meridiánů .....	21

## DRUHÁ ČÁST – LÉČBA

Zachování dobrého zdraví .....	56
Nachlazení .....	68
Bolest v krku .....	80
Ušní infekce .....	90
Zánět vedlejších nosních dutin .....	99
Kašel .....	106
Astma .....	116
Zánět spojivek .....	128

Horečka .....	137
Zácpa a plynatost .....	146
Průjem .....	153
Podrážděnost, úzkostlivost a nespavost .....	166
Kolika: extrémní pláč .....	175
Infekce močových cest .....	184
Zranění svalů, šlach a kostí .....	192



Závěr – Stále proudící zdroj a čtyři hlavní potřeby .....	214
Doslov – Krátké sdělení dítěte rodičům .....	224



Dodatek – Často používané akupunkturní body .....	226
Zdroje .....	232