

Leden

Obsah



NA OBÁLCE

Košíčky s hráškovým pyré a pečenou řepou
FOTO ALENA HRBKOVÁ

- 18 ZMRZLINOVÁ BOMBA
- 30 LAHŮDKY PRO DLOUHOU NOC
- 40 FLORENTÝNINO NOVOROČNÍ MENU
- 72 PETŘINY BLYŠTIVÉ DRINKY
- 76 PŘÍBĚH ČESKÉHO SEKTU

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V LEDNU

Mořské plody doporučujeme v lednu z několika důvodů. Obsahují kvalitní bílkoviny, vitaminy a na talíři vypadají prostě skvěle!

18 VÝZVA PRO ODVÁŽNÉ

Zimní výzvu je tentokrát Aljaška. Místo zdolávání zasněžených hor zkuste připravit dort plný zmrzliny a bílkového sněhu.

30 SILVESTR

Naservírujte hostům originální silvestrovské menu. Je jednoduché na přípravu, ale zaručeně ohromí.

40 SNADNÝ NOVÝ ROK

Tradiční novoroční pokrmy Jany Florentýny Zatloukalové vám přinesou do nového roku nejen štěstí, ale také chuťový požitek.

50 STEAKY JAKO DORT

Naučíme vás připravit steaky ze čtyř druhů

hovězího masa. Omáčky a přílohy můžete různě kombinovat, domácím hranolkám a béarnské omáčce odolá málokdo.

56 POLÉVKY

Pojďte s námi objevit tradiční polévky z celého světa. Ať už zvolíte jemné severské Lohikeitto, nebo pikantní malajsijskou Laksu, polévky zahřejí na těle i duši.

62 TISÍC TVÁŘÍ PALAČINKY

Z několika obyčejných ingrediencí můžete vytvořit slané či sladké jídlo, rychlovku do ruky nebo luxusní nedělní pokrm.

72 SILVESTROVSKÉ PŘÍPITKY

Vyměňte klasické šampaňské a sekty za stylové míchané drinky. Stačí pár ingrediencí a nejlepší bar bude letos u vás doma.

80 ZA CHVÍLI HOTOVO

Jsou dny, kdy potřebujete rychle uvařit jedno i více jídel. Nabízíme menu složené ze čtyř rychlovek, jehož příprava nezabere víc než hodinu.

85 TESTOVANÁ COOLINÁŘKA

Otestovali jsme nejzajímavější recepty z nové kuchařky bloggerky Svatavy Vaškové. Prošla na výbornou.

90 BÁJEČNÉ KAŠTANY

Zimu si bez pečených kaštanů neumíme představit. Tentokrát jsme ale chtěli ochutnat něco nového. Proměňte kaštiny v koláč či skvělý pohár.

114 VELKÝ FLÁM

Pan Gatsby pořádal ty nejfantastičtější večírky plné šampaňského a luxusního občerstvení. Krásnou Daisy ale neoslnily.

KROK ZA KROKEM

93 NEODOLATELNÉ DONUTY

Ačkoli se příprava domácích donutů může zdát až příliš komplikovaná, je vážně snadná. Pusťte se do nich, poradíme vám, jak na ně.

TÉMA

36 NAPSAT DOBRÝ RECEPT JE UMĚNÍ

Jana Florentýna Zatloukalová nám v rozhovoru

PŘEDPLAŤTE SI
TEĎ!

PŘEDPLAŤTE SI GURMET NA DVA ROKY
A ZÍSKAJTE KAPSOVÝ
KÁVOVAR V HODNOTĚ 2499 Kč



prozradila, že se každý může naučit vařit a že máme děti pustit do kuchyně.

68 JAK BÝT SKVĚLÝM HOSTEM

Máme pro vás několik tipů, díky kterým budete na návštěvách oblíbení.

76 ČESKÝ SEKT

Česko má podobnou zeměpisnou polohu jako francouzská Champagne a i u nás začínají vznikat zajímavé bublinky. Zjistěte, kde koupit ty správné a proč si je dopřát častěji než na silvestra.

SERVIS

3 EDITORIAL

22 PŘEDKRM

Víme, kam v lednu vyrazit, co vyzkoušet a kde se dobře najíst.

28 S LODÍ, JEŽ DOVÁŽÍ ČAJ A KÁVU

Ráno nestiháte, ale přesto si chcete dopřát vynikající kávu? Lukáš Hejlík zjišťoval, kde vám ji připraví rychle a kvalitně.

44 NADĚLTE DÁRKY

Tipy pro Ježíška na poslední chvíli

100. ŠPANEĚLSKÉ ŠAMPAŇSKÉ: CAVA

Španělé dělají kvalitní a výrazně levnější alternativu šampaňského.

102 PŘEČETLI JSME: JEDNODUŠE ZDRAVĚ

Kuchařky, do kterých se vyplatí investovat.

106 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Do perníkového dortu se nakonec přihlásilo 60 odvážných pekařů. Vybrat vítěze byl oříšek.

109 NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

113 REJSTRÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

96 NEJLEPŠÍ ÚTOČIŠTĚ

Podívejte se, které bary vás dostanou.

104 24 HODIN V KRKONOŠÍCH

Vyrazte do Krkonošova království. Poradíme vám, kde načerpat energii při dlouhých túrách.