

# OBSAH

Úvod .....	5
<b>1 Teoretické východiská emocionality – emócií a citov .....</b>	<b>6</b>
1.1 Emocionalita v historickom kontexte .....	6
1.2 Emócie a city v živote človeka .....	7
1.3 Emocionálna inteligencia – cesta úspešného života .....	10
<b>2 Emocionálna výchova a jej miesto v živote dieťaťa .....</b>	<b>16</b>
2.1 Emocionálna výchova v rodine .....	16
2.2 Emocionálna výchova v materskej škole .....	21
<b>3 Emocionálne kompetencie dieťaťa predškolského veku .....</b>	<b>26</b>
3.1 Prosociálna výchova v materskej škole .....	26
3.2 Metódy rozvoja emocionality a emocionálnej výchovy v materskej škole .....	29
3.3 Tvorivá dramatika – emócie v pohybe .....	34
<b>4 Kurikulárny projekt na rozvíjanie emocionality dieťaťa .....</b>	<b>38</b>
4.1 Príprava a tvorba projektu .....	38
4.2 Kurikulárny projekt .....	40
4.3 Aplikácia projektu a konkrétnej programovej skladby .....	45
Záver .....	72
Zoznam bibliografických odkazov	