

# Obsah

4	Jak roste zelenina?	20	Na tržišti
6	Ovoce z celého světa	22	V čem se potraviny prodávají?
8	Mléko a mléčné výrobky	23	Kuchařské výrazy
10	Vše o vejcích	24	Příprava jídel
12	Odkud získáváme maso?	26	Hra s hledáním
14	Pečení chleba a dalšího pečiva	27	Kvíz „Co jíme“
16	Čerstvé ryby a mořské plody	28	Hádky s nakupováním
18	Co jsou to těstoviny?	29	Slovníček
19	Jak pěstujeme rýži?	30	Rejstřík

