

# OBSAH

Úvod .....	3
<b>KAPITOLA I.</b>	
<b>Alkohol, drogy a trestná činnost</b>	
Úvod .....	5
1. Trestná činnost pod vlivem návykových látek .....	6
2. Návykové látky u obětí trestných činů .....	7
3. Trestná činnost jako způsob, jak si opatřit prostředky na drogy nebo hazardní hru .....	7
4. Ekonomicky motivovaná trestná činnost související s alkoholem a s drogami .....	8
<b>KAPITOLA II.</b>	
<b>Skupiny návykových látek z hlediska trestné činnosti</b>	
1. Alkohol .....	9
2. Heroin a jiné opiáty .....	10
3. Drogy z konopí (marihuana, hašiš) .....	11
4. Tlumivé léky („na spaní“ nebo „na uklidnění“) .....	12
5. Kokain a jiné budivé látky (zejména pervitin) .....	13
6. Halucinogeny (LSD, MDMA neboli „ecstasy“, lysohlávky atd.) .....	14
7. Organická rozpouštědla (např. toluen) .....	15
8. Nikotin .....	16
9. Škodlivé užívání jiných látek .....	17
10. Hazardní hry (hazardní automaty, sportovní sázky, ruleta apod.) .....	17
11. Přejechy mezi jednotlivými látkami, jejich kombinace a „průchozí drogy“ .....	18
12. Stručný přehled .....	19
<b>KAPITOLA III.</b>	
<b>Některé zdravotní poruchy vyvolané návykovými látkami</b>	
1. Akutní intoxikace .....	21
2. Škodlivé užívání .....	21
3. Syndrom závislosti .....	21
4. Odvykací stav .....	22
5. Psychotická porucha podmíněná psychotropními látkami (toxické psychózy) .....	22
6. Patologické hráčství .....	22

## KAPITOLA IV.

### Jak a proč vzniká závislost?

1. Příklady rizikových a ochranných činitelů ..... 25
2. Vznik závislosti a jak jí předcházet ..... 31

## KAPITOLA V.

### Jak přistupovat k osobám, které mají problém s návykovou látkou

1. Přístup k osobám intoxikovaným návykovou látkou ..... 33
2. Přístup k osobám škodlivě užívajícím návykovou látku ..... 34
3. Přístup k osobám závislým na návykové látce ..... 34
4. Přístup k osobám v toxické psychóze nebo při odvykacím stavu ..... 34

## KAPITOLA VI.

### Krátká intervence

1. Jednoznačné doporučení: nepít alkohol nebo nebrat drogy ..... 37
2. Svépomocné příručky ..... 37
3. Posilování motivace ..... 38
4. Linky důvěry a podobná zařízení ..... 40
5. Léčebná dohoda neboli terapeutický kontrakt ..... 40
6. Krátká intervence pro hazardní hru ..... 41
7. Spolupráce s rodinou problémového dítěte ..... 42
8. Vysoce problémoví rodiče ..... 42
9. Doporučení rodičům problémových dětí ..... 43
10. Doporučení ke specializované léčbě ..... 46

## KAPITOLA VII.

### Prevence trestné činnosti související s návykovými látkami

1. Snižování dostupnosti návykových látek  
a diskuse kolem jejich legalizace ..... 47
2. Prevence cílená na riziková prostředí a na rizikové jedince ..... 49
3. Snižování poptávky po návykových látkách ..... 49
4. Sdělovací prostředky a prevence problémů  
působených návykovými látkami ..... 52

## KAPITOLA VIII.

### Léčba a další formy pomoci

1. Účinnost léčby ..... 55
2. Formy léčby ..... 56
3. Právní prostor, v němž je léčba poskytována ..... 56

## KAPITOLA IX.

### Návykové látky jako rizikový faktor u pracovníků policie, soudnictví a jiných náročných povolání

1. Stres a jeho důsledky .....	59
2. Faktor dostupnosti a pravidel v pracovním prostředí .....	61
3. Toxikologické vyšetřování pracovníků .....	61
4. Co může udělat pro zvládnání stresu a prevenci problémů s návykovými látkami pracovník .....	63
5. Co může udělat organizace .....	64
6. Relaxační techniky při zvládnání stresu a v prevenci problémů působených návykovými látkami .....	65
Malý slovník slangových výrazů a prevence .....	68
Praktická cvičení a kontrolní otázky .....	85
Přehled použité odborné literatury .....	92
Literatura k dalšímu studiu .....	98