

# Obsah

## Předmluva

## Ve zdravém těle zdravý duch

<b>Výchovné triky 1–25</b> . . . . .	10
1. Připoutej se, nebo... . . . . .	10
2. Kouření škodí zdraví. Opravdu! . . . . .	12
3. Ven? Tak z toho jsem bohužel venku . . . . .	13
4. Ve zdravém těle zdravý duch . . . . .	14
5. Špína prospívá zdraví . . . . .	15
6. Rýže, jediné rýže, baby! . . . . .	17
7. Vezmi si čepici! . . . . .	18
8. Tlustí teenageři v příliš úzkých džínách . . . . .	20
9. Počítačová válka . . . . .	21
10. Necucej si ten palec! . . . . .	22
11. Alkohol, příčina a řešení . . . . .	23
12. Viry jsou taky jenom lidi . . . . .	24
13. Rodiče jsou z Marsu, děti jsou z Vegy . . . . .	26
14. Jak k jídlu, tak k dílu? . . . . .	27
15. Násilí škodí zdraví . . . . .	28
16. Televizní horečka . . . . .	30
17. Sladká pokladna v supermarketu . . . . .	32
18. Sladká pokladna supermarketu, ještě dvě oběti . . . . .	33
19. Zeleninový dialog . . . . .	35
20. Otesánek . . . . .	37
21. Living on the edge . . . . .	38
22. Kojnou proti své vůli? . . . . .	40
23. Jídlo padá pod stůl . . . . .	40
24. Holínky jsou zdravé . . . . .	42
25. Snížená schopnost soustředění. Cože, prosím? . . . . .	43

# Čistota půl zdraví

<b>Výchovné triky 26–41</b>	45
26. Měla vlasy samou loknu	45
27. Jak vyléčit čuně?	46
28. Ústní hygiena?	47
29. Ústní hygiena? Už zase?	49
30. Voda, samá voda!	49
31. Zašpiněný plyšáček	51
32. Uklidit pokoj, pro a proti	52
33. Vítejte, popeláři! Sbohem, popelnice!	54
34. Moje odpadky mi smrdí	55
35. Ušpiněný a ručně šitý	57
36. Postel jako ubrus	58
37. Od lásky k pořádku	59
38. Zub za zub	61
39. Sopel hledá domov	62
40. Tvoje stopy v záchodě	63
41. Čistota je počátek všech hříchů	64

# Dospět? Ale proč?

<b>Výchovné triky 42–61</b>	66
42. Hlavně nespát ve vlastní posteli!	66
43. Nekřič, když můžeš	67
44. Řádění v obchodním domě	68
45. Nutnost pohybu	69
46. Ilegální stahování	71
47. Práce dorost štve	73
48. Zloděj	74
49. Záchvat zuřivosti – film	76
50. Katastrofální děti hrající si s ohněm	77
51. Malí muži a auta	80
52. Pubertální trendy-účes	81

53.	Ti, kdo neumějí prohrávat, získávají srdce . . . . .	82
54.	Zlodějové kol . . . . .	84
55.	Mňam, nehty! . . . . .	86
56.	Láska k počítačům . . . . .	88
57.	Otravné otázky . . . . .	90
58.	Když komunikace vážne . . . . .	92
59.	Zmizelé drobné . . . . .	94
60.	Pubertální tetovací trendy . . . . .	96
61.	Umělecké poškození věci . . . . .	97

## **Žijeme a učíme se společně**

<b>Výchovné triky 62–87</b> . . . . .	<b>100</b>	
62.	Značková čepice . . . . .	100
63.	Svět peněz . . . . .	102
64.	Bratrské dělení . . . . .	103
65.	Všechno je tu blbý . . . . .	104
66.	Předčasně zralý a chytrý . . . . .	106
67.	Bezpečnost nemusí být drahá . . . . .	108
68.	Zhýčkanost . . . . .	109
69.	A do postele! . . . . .	110
70.	Ranní rutina . . . . .	111
71.	Honem do školy . . . . .	113
72.	Vytoužené povolání je životu nebezpečné . . . . .	114
73.	A do postele! . . . . .	116
74.	Televizní poplach . . . . .	118
75.	Duch Vánoc 1 . . . . .	119
76.	Duch Vánoc 2 . . . . .	121
77.	Stačí vyjít po schodech . . . . .	122
78.	Prostě zamknout dveře . . . . .	124
79.	Internet nad mámu? . . . . .	127
80.	Život bez dudlíku . . . . .	129
81.	Hračka jako zbraň . . . . .	129

82.	Já chci psa! . . . . .	131
83.	Jak se naučit jazyk . . . . .	132
84.	Domácí úkoly . . . . .	134
85.	Falšování podpisu . . . . .	135
86.	Totální zapomnětlivost . . . . .	138
87.	Učení mučení? . . . . .	139

## **Mluvíti zlato, mlčeti také**

<b>Výchovné triky 88–100 . . . . .</b>	<b>141</b>	
88.	Jednostranná komunikace . . . . .	141
89.	Aspoň jedno slovo . . . . .	142
90.	Nadávky . . . . .	144
91.	To ošklivé slovo na K . . . . .	145
92.	Rap . . . . .	146
93.	Bouchání dveřmi 1 . . . . .	147
94.	Bouchání dveřmi 2 . . . . .	149
95.	Nebrnkej mi na nervy! . . . . .	150
96.	Rušení klidu před soudem . . . . .	152
97.	Telefonní blokáda . . . . .	154
98.	Trapné řeči . . . . .	155
99.	Všeteční lháři . . . . .	156
100.	Lež má krátké nohy . . . . .	158