

# Obsah

Úvod .....	3
Systém sprievodcu .....	5
Poloha .....	9
Prírodné pomery .....	10
Tipy na výlety .....	33
Mapa .....	46
<b>1</b> Centrom Košíc .....	47
<b>2</b> Na Hradovú .....	50
<b>3</b> Na Alpínku .....	52
<b>4</b> Košickým lesom .....	54
<b>5</b> K vodnej nádrži Bukovec .....	56
<b>6</b> Košickým lesoparkom .....	59
<b>7</b> Na Vysoký vrch .....	62
<b>8</b> Z Košíc do Kysaku .....	64
<b>9</b> Okolo Kysaku .....	66
<b>10</b> Okolo Hornádu .....	68
<b>11</b> Na Sivec .....	72
<b>12</b> Na Roháčku .....	74
<b>13</b> K vodnej nádrži Ružín .....	77
<b>14</b> Na Folkmarskú skalú .....	80
<b>15</b> Okolo Kojšova .....	84
<b>16</b> Na Kojšovskú hoľu z Kojšova .....	87
<b>17</b> Na Kojšovskú hoľu zo Zlatej Idky .....	90
<b>18</b> Popod Kojšovskú hoľu .....	93
<b>19</b> Na Holičku .....	96
<b>20</b> Okolo Medzeva .....	98
<b>21</b> Na Biely kameň .....	102
<b>22</b> Okolo Gelnice .....	105
<b>23</b> Na Plejsy .....	108
<b>24</b> Poráčskou dolinou a na Galmus .....	110
<b>25</b> Na Volovec .....	112
<b>26</b> Na Zlatý stôl .....	115
<b>27</b> Na Bukovec .....	118
<b>28</b> Hrebeňom Volovských vrchov – 1. časť .....	120
<b>29</b> Hrebeňom Volovských vrchov – 2. časť .....	124
<b>30</b> Hrebeňom Volovských vrchov – 3. časť .....	128
<b>31</b> Hrebeňom Volovských vrchov – 4. časť .....	132
<b>32</b> Na Tri chotáre .....	135

<b>33</b> Okolo Morského oka . . . . .	136
<b>34</b> Náučným chodníkom Morské oko – Sninský kameň – Sninské rybníky	138
<b>35</b> Prechod Vihorlatom . . . . .	141
<b>36</b> K Sninským rybníkom . . . . .	144
<b>37</b> K Vinianskemu hradu . . . . .	147
<b>38</b> K Vinianskemu jazzeru . . . . .	150
<b>39</b> Náučným chodníkom Humenský Sokol . . . . .	152
<b>40</b> K hradu Jasenov . . . . .	155
Register . . . . .	158
Praktické informácie . . . . .	159