

OBSAH

OBSAH	3
ÚVOD	5
Africká xylopová koupel	7
Ahava minerální zábal	7
Ájurvédská masáž	8
Akupunktura	9
Amma masáž	10
Aroma masáž	10
Aromaterapie	11
Balneoterapie	13
Baňkování	14
Breussova masáž	15
Bylinná koupel	15
Bylinné lázně	16
Calmonalová koupel	16
Celková vířivá koupel	17
Čokoládová masáž	17
Dornova metoda	17
Elektroléčebné procedury	18
Extremiter – vakuově-kompresní terapie	19
Floating	19
Foot relax	20
Fototerapie	20
Fytobalneoterapie	21
Hammam - turecká lázeň	21
Havajská masáž Lomi lomi	22
Helioterapie	22
Hydrojet	22
Hydromasáž	23
Hydroterapie - léčba vodou	23
Hydroxeur	24
Chromoterapie (colortherapie)	24
Indonéská masáž	27
Infrasauna	27
Inhalace	27
Koupele	27
Kryoterapie	31
Lymfodrenáž	31
Magnetoterapie	31

Manikúra	32
Masáže	32
Maska z mořského bahna – Thalasso procedura	35
Moxování.....	35
Muzikoterapie	35
Myostimulátor	36
Nordic walking	36
Oxygenoterapie	36
Parafango.....	37
Parafínová terapie	37
Parní lázeň	37
Peeling a masáž plosky nohou	38
Peloidy	38
Plynové injekce	39
Podvodní masáž.....	39
Radonová koupel	39
Reflexní terapie	39
Sauna.....	40
Shiatsu	41
Skořicový zábal	41
Skotské stříky	42
Sloupková korekční terapie	42
Spinal touch	42
Spirit of Siam.....	43
Subaqualní automatická masáž.....	43
Thajská masáž	43
Tibetská masáž	43
Zábal a masáž ze zeleného čaje	44
Zábal z mořských řas	44
REJSTŘÍK.....	45
POUŽITÉ ZDROJE	47

Hydroxent.....	48
Chromoterapie (color therapy)	48
Indonéská masáž.....	48
Infra sauna	48
Infra sauna a masáž	48
Koupel	48
Kryoterapie	48
Lymfoterapie	48
Magnetoterapie	48