

OBSAH

Kapitola 1 - ÚVOD	7
Citlivost lidí a zvířat na teplo	7
Moje začátky s manuální termodiagnostikou	8
Principy manuální termodiagnostiky	8
Kapitola 2 - TEPLA A INFRAČERVENÉ SPEKTRUM	11
Energie a teplo	11
Termální funkce v organismech	11
Infračervené záření	12
Definice periody	12
Definice frekvence	13
Definice vlnové délky	13
PŘENOS TEPLA	13
Termodynamika	13
Přenos tepla mezi „tělem“ a kůží	14
Kondukce 14, Konvekce 14, Záření 15	
Intenzita vyzařování z kůže	16
SHRNUTÍ	16
Kapitola 3 - TEPLOTA TĚLA	17
TEPLOTA TĚLA OBECNĚ	17
Teplokrevní a studenokrevní živočichové	17
Tělo a kůže 17	
FYZIOLOGICKÉ ZDROJE TEPELNÝCH ZMĚN	19
Věk	19
Cirkadiánní rytmus	19
Menstruační cyklus	19
Trávení a metabolická činnost	19
Ženy versus muži	20
Emoce	20
MÍSTNÍ ROZDÍLY V TEPLOTĚ	20
Teplo přenášené krví	20

Tepny a žíly 20, Končetiny 21, Skrotum 21, Abdominální orgány 22, Mozek 22	
Diagnostické posouzení	23
Kapitola 4 - TEPLOTA KŮŽE	25
Proměny TK	25
PŘENOS TEPLA KŮŽÍ	25
Kondukce	25
Konvekce a proudění krve	26
Krevní cévy, glomy a vazodilatace	26
Vazomotorická kontrola 27, Pot 27, Záření 28, Citlivost na mikrovlny 28	
MÍSTNÍ ODCHYLKY V TK	28
„Průměrná“ TK	29
Přirozené hypotermické oblasti	29
Končetiny 29, Další 29, Rozdíly mezi muži a ženami 29	
Přirozené hypertermické oblasti	30
Cirkadiánní cyklus	30
Měření TK na dálku	30
Termální zóny u lidí	30
Přízpůsobení se změnám v OT	32
Význam výchylek TK	32
Jaký typ záření?	33
Kapitola 5 - TERMÁLNÍ KONTROLA A REGULACE	35
TERMORECEPTORY	35
Periferní termoreceptory	36
Aktivita periferních termoreceptorů 36, Hustota a vlastnosti periferních termoreceptorů 37	
Centrální termoreceptory	37
Laterální spinotalamický trakt 37, Hypotalamus 38, Mezencefalón 38	
MECHANORECEPTORY	38
Kožní mechanoreceptory	38
Hmatová tělíska 38, Hmatové disky 39, Lamelární tělíska 39	

Další receptory	39
TERMOREGULACE KŮŽE	40
Vazodilatace	40
Potní žlázy	40
Inervace potních žláz 41, Potní žlázy v termoregulaci a MTD 41	
Kapitola 6 – MANUÁLNÍ TERMODIAGNOSTIKA	43
OBEČNÉ ÚVAHY	43
MTD nechá „promlouvat“ tělo samotné	43
Lokalizace problému	44
Vnímání termální „intenzity“	44
EXPERIMENTÁLNÍ PRŮZKUM	45
Experimenty s termálními detektory	45
Experimenty s lékařskými přístroji	46
CO ZNAMENAJÍ TERMÁLNÍ VÝCHYLKY	46
Strukturální versus funkční problémy	46
Klinické dilema 47	
TVARY TERMÁLNÍ PROJEKCE	47
EMOCIONÁLNÍ TERMÁLNÍ ZÓNY	49
Stres	48
Psychosomatické problémy	49
Souvztažnost mezi orgány a nemocemi	49
Klinická prospěšnost emocionálních termálních zón	50
Typy emocionálního konfliktu	50
SOUVZTAŽNOST MEZI TERMÁLNÍ INTENZITOU A ZÁVAŽNOSTÍ LÉZE	51
OBEČNÁ METODOLOGIE MTD	51
Komunikace s pacientem	51
Oblečení a poloha pacienta	52
Pozice vyšetřujícího	52
Co vnímá vaše ruka	52
Sled percepce	53
Tvary termálních reakcí	53
Termální intenzita	54

DIAGNÓZA: OBECNÉ ÚVAHY	54
„Prediagnóza“	54
Tělo si pamatuje	54
Psychologický vliv na termální projekce	55
Placebo efekt	55
PRAKTICKÁ METODOLOGIE	55
Používejte dlaň	55
Používejte dominantní ruku	57
Uvolněná ruka a zápěstí	57
Pozice ruky	57
Sledujte kontury těla	59
Zobrazení	59
Lokální zobrazení 60	
Kapitola 7 - LEBKA, OBLIČEJ A KRK	61
LEBKA	61
Sutury	62
Kraniální projekce a jejich význam	62
Malé kruhové zóny 62, Bodové zóny 62, Velké kruhové zóny 62, Pruhové zóny 63	
Zadní část lebky	63
Lineární zóny 64, Kruhové zóny 64	
Boční část lebky	64
Sutury 64, Temporomandibulární kloub 65, Spánková oblast 65	
OBLIČEJ	66
Frontální část	66
Sutury 66, Čelisti a zuby 67, Příušní žláza 67, Dutiny 67, Oči 68	
LEBKA, ČELO A EMOCIONÁLNÍ SOUVISLOSTI	69
Levá frontální emocionální zóna	69
Pravá frontální emocionální zóna	70
Středová frontální emocionální zóna	70
Pravá frontoparietální emocionální zóna	71
KRK	72
Štítná žláza	73

Krevní cévy	73
Problémy pohrudnice 73, Trauma 73	
Kapitola 8 - HRUDNÍK	75
HORNÍ ČÁST HRUDNÍKU	75
Klouby 75, Klíčkové klouby 75, Sternokostální a kostochondrální spojení 76, Sternomanubriální spojení 76, Trhliny v chrupavkách žebér 77	
Horní část plic a pohrudnice	77
Bolesti šíje a cervikobrachiální neuralgie 78	
Spodní část plic a pohrudnice	79
Plíce a pohrudnice z boku	79
Průdušky	79
Povrchový kardiální plexus	80
Srdce	80
Chlopně 81, Koronární arterie 81	
Prsy	82
Dvorce bradavek 82, Prsy mimo dvorce bradavek 83, Podpaží 84	
Jícen	84
Mezihrudí a brzlík	84
SPODNÍ ČÁST HRUDNÍKU	86
Bránice	86
Spojení jícnu se žaludkem	86
Žlučník	86
Játra	88
Intrahepatální žlučovody 88, Parenchym 88, Fixace 88, Jaterní ohbí tlustého střeva 89	
Žaludek	89
Žaludeční bublina 89, Frenogastrické spojení 90, Slezinné ohbí tlustého střeva 90	
HRUDNÍK Z BOKU	90
Plíce	90
Játra	91
Slezina	91
Slezinné ohbí tlustého střeva 91	

Kapitola 9 - BŘICHO	93
ŽALUDEK	93
Fundus	93
Tělo žaludku	93
Malé zakřivení	95
Antrum pylori	95
Vrátník	95
DVANÁCTNÍK	96
Spojení dvanáctníku s vrátníkem	97
Oddího svěrač	97
Problémy slinivky břišní a žlučových cest 97, Gastroduodenální problémy 97	
Spojení dvanáctníku a lačnicku	97
LAČNÍK/KYČELNÍK	98
SLINIVKA BŘIŠNÍ	99
Exokrinní pankreas	99
Endokrinní pankreas	99
TLUSTÉ STŘEVO	100
Cékum	100
Spojení kyčelníku a slepého střeva	100
Apendix	100
Ohyby tlustého střeva	101
Příčný tračník	101
Vzestupný tračník a sestupný tračník	101
Esovitá klička tračnicku	102
Konečník	102
BŘIŠNÍ NERVOVÝ PLEXUS	103
LEDVINY	104
Pravá ledvina	104
Levá ledvina	105
Projekce obou ledvin současně	105
Močovod	105
 Kapitola 10 - PÁNEV	 107
MOČOVÝ MĚCHÝŘ	107
DĚLOHA	108

HRDLO DĚLOŽNÍ	108
VAJEČNÍKY	109
VEJCOVODY	110
POCHVA	110
PROSTATA	110
SEMENNÉ VÁČKY A VARLATA	111
TRÍSELNÁ KÝLA	111
Kapitola 11 - ZADNÍ PROJEKCE ÚTROB	113
ZADNÍ PROJEKCE ÚTROB	113
Játra	113
Ledviny	116
Plice	116
Žlučník	116
Žaludek	116
OSTEOARTIKULÁRNÍ SYSTÉM	116
Páteř	117
Trnové výběžky a reflexogenní zóny	117
Spojení kloubních plošek obratlů 118, Kostovertebrální klouby 118	
Koleno	118
Pouzdro kloubu 118, Vazy 119, Horní část lýtky 120, Menisky 120, Netraumatické problémy 120	
Kotník a chodidlo	120
Pouzdro kloubu kotníku 120, Vazy 120, Šlachy 121, Kostí 122, Klenby nohou 122	
Kapitola 12 - DOSLOV	123
Dodatek - ORGÁNY A JIM ODPOVÍDAJÍCÍ PSYCHOLOGICKÉ, EMOCIONÁLNÍ A BEHAVIORÁLNÍ JEVY	125
BIBLIOGRAFIE	131
REJSTŘÍK	135
VÝKLADOVÝ SLOVNÍK	141
OBSAH	145