

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	7
1. HISTORICKÝ PŘEHLED .....	13
2. ZÁKLADY .....	15
2.1 Teorie baňkování.....	15
2.2 Závažná jako zrcadlo vnitřních poruch, jako diagnostické pracovní pole.....	18
2.3 Místo k baňkování jako fokus (rušivé pole) na vegetativní bázi.....	38
2.3.1 Horká neboli červená gelosa .....	42
2.3.2 Studená neboli bílá gelosa .....	43
2.3.3 Přechodná gelosa .....	44
2.4 Definice baňkování .....	45
2.5 Suché baňkování a baňkové masáže.....	48
2.6 Perspektivy .....	52
3. PRAKTICKÉ BAŇKOVÁNÍ.....	55
3.1 Nástroje .....	55
3.2 Technika baňkování.....	58
3.3 Komplikace při baňkování .....	61
3.4 Bezpečnostní opatření .....	62
3.5 Indikační topologie .....	63
3.5.1 Zadní část krku .....	65
3.5.2 Ramenní trojúhelník.....	67
3.5.3 Žlučnicková zóna a jaterní hrbol .....	69
3.5.4 Regulační systém srdce a žaludku.....	71
3.5.5 Hrbol deprese.....	73
3.5.6 Brána větru.....	73
3.5.7 Zóna slinivky břišní (zóna alergie).....	75

3.5.8	Zóna ledvin (regulační systém ledviny-močový měchýř) .....	76
3.5.9	Hyperacidní gastritida .....	78
3.5.10	Zóna lumbaga (střevní zóna) .....	79
3.5.12	Lumbální úhel .....	82
3.5.13	Krvavé baňkování nad nebo bezprostředně vedle zadního horního trnu kyčelní kosti .....	84
3.5.14	Zóna hypertenze .....	85
3.5.15	Zvláštní místa baňkování (kyčelní klouby, kolenní kloub) .....	86
3.6	Indikační topologie pro suché baňkování .....	88
3.6.1	Krční zóna .....	88
3.6.2	Ramenní kloub .....	88
3.6.3	Žaludeční zóna .....	89
3.6.4	Přední strana hrudníku .....	89
3.6.5	Oblast prsou .....	90
3.6.6	Horní a střední část zad .....	90
3.6.7	Okolí křížové kosti .....	91
3.6.8	Podbříšek, tříslu, vnitřní strana stehen .....	91
3.6.9	Revmatické procesy, poruchy prokrvení, vředy .....	93
ZÁVĚR .....		95
LITERATURA .....		99
REJSTŘÍK .....		101
SLOVNÍČEK .....		106