

OBSAH

ÚVOD	7
1. ZÁKLADNÍ INFORMACE	11
2. ZÁKLADNÍ ENERGETICKÁ NEROVNOVÁHA	14
Konstituce. Denní kondice. Orgány. Choroby.	
3. NASTOLOVÁNÍ ENERGETICKÉ ROVNOVÁHY	20
Rovnováha minerálních látek a stopových prvků. Acidobazická rovnováha – pH. Rovnováha tekutin a pevných látek. Rovnováha energií v přijímaných vitamínech. Enzymy. Hladina krevního cukru. Klima.	
4. HLAVNÍ PILÍŘ – ANATOMIE PODLE ENERGIÍ	36
5. AKUPUNKTURA A JEJÍ ROZPORY	41
Historické pozadí. Co je akupunktura? Komplexní chápání akupunktury. Tělo není bod. Ještě podnět nejdůležitější. Přesun k celku osobnosti. Omyly dílčích vědeckých informací. Dualismus – monismus. Vítaná propojení. Co je nebo může být jinak. Praktická východiska. Moxa – a závěr. Ještě přídavek – tři příběhy.	
6. ALTERNATIVNÍ PŘÍSTUPY ENERGETICKÉ MEDICÍNY	55
Co je holistická medicína. Svoboda. Postupy léčby. Impulzy. Konzultace. Zdravý lidský rozum. Léčení prostě, ale účinně. Jak pacienta podpořit. Stojí ještě jednou za zmínku. Další možnosti. Jóga. Bojová umění, jogging. Homeopatie. Potraviny jako základ. Vitamíny a ještě homeopatie. Přechodné období a další alternativy. Ctížádost nebo nejistota? Jak léčí a při léčbě myslí Bill Tara.	

7. ENERGETICKÁ MEDICÍNA A LÉKY	72
Léky s kvalitou extrémně odstředivou. Podstatné informace. Autonomní nervový systém. Aikido. Autonomní nervový systém a léky. Vliv na duševní a duchovní život. Zaživací systém. Ledviny a další oblasti. Léky a krev. Léky a přechod na makro- biotiku. Očista od léků a čas. Poradenská praxe.	
8. NEOBVYKLÉ CHOROBY	90
Pět mimořádných případů.	
9. POKORNÁ POCTA GÉNIŮM	98
S. Ishizuka, G. Ohsawa, M. Kushi, J. W. Goethe.	
10. PODSTATA MAKROBIOTIKY	104
M. Kushi odpovídá na 3 nezákladnější otázky.	
11. JAK LÉČÍME MAKROBIOTIKOU	109
Přednáška Chica Varatoja.	
12. KOŘENY LÉČENÍ	116
Přednáška Eda Esca. Důležitost denního cvičení. Čakry. Tři nejběžnější přístupy ke stravování. Kořeny léčení. Totální léčení – general healing. Diagnostické poznatky a rady pro při- pravu jídel. Jak léčit s uplatňováním energií. Bolesti hlavy. Další problémy. Dodatky.	
13. CHOROBY Z EXTRÉMNĚ DOSTŘEDIVĚ ENERGIE	126
14. CHOROBY Z EXTRÉMNĚ OdstředivĚ ENERGIE	143
15. KREVNÍ OBRAZ	150
16. ENERGIE POTRAVIN A JEJÍ VLIV NA PSYCHIKU, CHOVÁNÍ A DUCHOVNÍ VÝVOJ	154
17. ENERGETICKÁ MEDICÍNA A MAKROBIOTICI	167
18. DIAGNOSTKA PODLE ENERGIÍ	171
Diagnostika obecně. Současný svět. Současná Evropa. Součas- né soužití muže a ženy. Současné cesty ke zdraví.	

19. JAK PŘEHODIT VÝHYBKU	182
20. JAK SE BRÁNIT DEVITALIZACI	186
21. O CENNÉM DĚDICTVÍ MINULOSTI	192
22. OMYLY, NA KTERÉ SE DOPLÁČÍ	196
Poznat sám sebe. Kuchařky a recepty s rizikem a bez rizika.	
23. LÁSKA: BYZNYS – NEBO LÉČENÍ ENERGIEMI?	211
24. MY A BUDOUCNOST	214
25. JIN A JANG – NEBO JINAK?	219
O některých oborech energetické medicíny. Energie devíti hvězd. Real astrology. Real sex. Antikoncepce. Energetické zajímavosti.	
26. OBEZITA NENÍ REALITA	229
27. NEEEXISTUJÍCÍ CHOROBY	236
28. CHOROBY Z OBOU ENERGETICKÝCH EXTRÉMŮ	238
29. MAKROBIOTIKA A VĚDA	243
TABULKA POTRAVIN Z HLEDISKA KVALIT ENERGIE	252
KLASIFIKAČNÍ TABULKA JEVŮ	253
TABULKA CHOROB	254
DOSAŽITELNÁ LITERATURA	255
REJSTRÁK	258
OBSAH	262