

ÚVOD 8

slovo autorek

HANKA A JEJÍ DĚTI 14

rozhovor s Hankou Kynychovou

POVÍDÁNÍ 26

o těhotenství, porodu a všem,
co s tím souvisí

ROZHOVORY 48

lékaři, odborníci,
maminky z porodnice

ODPOVĚDNA 72

maminky se ptají, Hanka odpovídá

CVIČENÍ 81

doma i v posilovně