

obsah

LEDEN 2017

32



inzerce 261 955/11

NA OBÁLCE
JANA PLODKOVÁ,
FOTO:
ANNA KOVAČIČ,
STYLING:
SOŇA ERBA,
MAKE-UP:
MARGITA SKŘENKOVÁ



z titulní strany

12 JANA PLODKOVÁ
Rozhovor o tanci a změnách,
v práci i v osobním životě.

62 ÚŽASNÝ ROK 2017
Bude přesně takový,
jaký ho sami chcete.

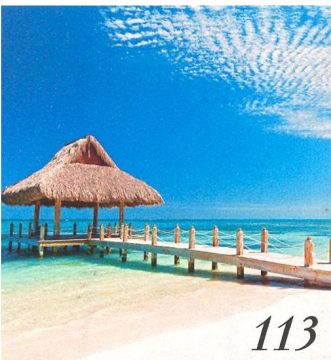
64 AKČNÍ PLÁN
Nastartujte nový život
podle vlastních pravidel.

78 NEÚSPĚCH
Nemusí být vždy prohra.

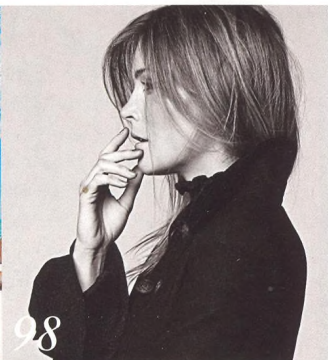
96



48



113



98



26



62



85



12

26 MÓDNÍ (RE)START
Osvěžte svůj šatník hned z kraje
nového roku.

32 VINYL
Jak ho správně nosit.

34 HYGGE
Klíč k dánskému štěstí.

38 VĚZNI DĚTSTVÍ
Opravdu je náš život v zajetí
naší minulosti?

48 MÁTE CHUŤ HO ZABÍT!
Je to normální?

58 MLČET?
Proč to už neumíme?

72 DOKÁZALI JSME TO!
Jak si svou změnu udržet.

80 NOVÝ ROK
O čem bude ten váš?
Udělejte si test.

85 POLIBKY
Jak v zimě pečovat o rty.

86 NOVÉ RITUÁLY
Kosmetická péče na celý rok.

90 ZA KRÁSOU
Novinky v estetických úpravách.

94 (ZA)DRŽTE!
Zimní péče o ruce.

96 ZNAMENÍ NOBLESY
Nové kosmetické klenoty.

98 NA PALUBU!
Proč si v módě zamilovat prvky
námořnické uniformy.

119 HLADCE OBRACE
Pleteniny dominují zimní sezóně.

108 ELEKTRICKÉ BARVY
Puštěte je do svých šatníků.

113 MÍSTO PRO ZMĚNU
Kam vyrazit a kde přemýšlet.

120 JAKO VIKING
Zkuste nový trend v jídle.

124 NOVÝ ŠATNÍK
Změní i váš život.

126 ZAHŘEJTE SE!
Co prospěje tělu i duši.

**130 FILM, HUDBA,
VÝSTAVY**
Kulturní tipy na leden.

108

