

OBSAH

PROLOG:

To je ono.....7

CO JE DŮVĚRA?.....12

Důvěřujte především sami sobě.....13

Pochybnosti jsou vaším přítelem.....21

Víra je daná, důvěra představuje růst.....26

Důvěru nelze pěstovat.....32

HODNOTNÉ A NEHODNOTNÉ.....39

Blahoslavení chudí duchem.....40

Vlastnost, nikoli vztah.....44

Střežte se poznání.....50

Žít bez víry je úžasně odvážné.....55

BEZ JISTOTY A BEZPEČÍ.....65

V kuchyni hoří!.....65

Bezpečí je jedna velká iluze.....80

Naučte se umění nekolání.....86

Nežádejte o útěchu.....95

Nejprve uvaž velblouda.....99

EXISTENCE SE POSTARÁ:

Otázky a odpovědi.....105

EPILOG:

Přiblížení k prázdnotě.....142

O autorovi.....170

Oshovo mezinárodní meditační středisko.....172